

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заместитель директора филиала ФМЦ  
 Росимущества- санаторий «Орбита – 2»  
 \_\_\_\_\_ Т.И. Вагапова

«17» 01 2025 г.

## Программа «Женское здоровье» 12 дней / 11 ночей

**Возрастная категория:** от 18 лет

**Размещение:** согласно категории номера

**Питание:** диетическое 4-х разовое по системе «Заказной стол»

№ п/п	Код услуги	Рекомендуемый перечень медицинских процедур	Количество услуг (ед.)
<i>Диагностический блок</i>			
1.	B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
2.	B04.001.002	Прием (осмотр,консультация) врача-гинеколога первичный	1
3.	B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1
4.	B01.001.002	Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога повторный	2
5.	A02.12.002	Измерение артериального давления на периферических артериях	1-6
6.		Консультации врачей узких специалистов	по показаниям
7.	A01.30.010	Заключение для посещения бассейна	1
8.	B03.016.002	Общий клинический анализ крови	1
9.	B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	1
10.	A09.05.202	Исследование уровня антигена аденогенных раков СА 125 в крови	1
11.	A08.20.017.001	Мазок на цитологию	1
12.	A12.20.001	Микроскопическое исследование влагалищных мазков	1
13.	A26.20.034.001	Комплексное исследование ИППП (урогенитальные инфекции у женщин) методом ПЦР (МАЗОК)	1
14.	A04.20.001.001	Комплексное УЗИ органов малого таза у женщин трансвагинальное (исследование мочевого пузыря, матки с придатками, зон лимфооттока органов малого таза)	1
15.	A04.20.002	УЗИ молочных желез с зонами лимфатического оттока	1
16.	A03.20.02	Кольпоскопия расширенная (осмотр шейки матки видеокольпоскопом с использованием растворов)	1
<i>Лечебный блок</i>			
1.	A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
2.	A20.30.013	Терренкур	ежедневно
3.	A20.30.027	Прием минеральной воды «Солнечногорская» по 150-180 мл за 30 мин до еды 3 раза в день	ежедневно
4.	A20.30.025	Фитотерапия – урологический сбор по назначению врача	10
5.	A20.30.026.001	Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	10
6.		Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно
7.	A19.30.007	Посещение тренажерного зала	10
8.	A19.23.002.015 A19.30.009.002	Групповое занятие лечебной физкультурой в зале или в бассейне (по показаниям)	10
9.	A20.30.018	Спелеовоздействие	10
10.	A20.30.019	Фитоароматерапия (комната психологической разгрузки)	Один из видов воздействия

11.	A11.20.022	Введение грязевых тампонов при болезнях женских половых органов – по назначению врача	8
12.	A20.30.024.005	Вагинальные тампоны с озонированным маслом по назначению врача	8
13.	A11.20.023	Гинекологические орошения озонированной водой	8
14.	A11.20.012	Микроспринцевание (ирригация) влагалища	Один из видов воздействия
15.		Аппаратная физиотерапия	10 2 вида воздействия
16.	A20.30.036	Парафино-озокеритовая аппликация (по показаниям)	8
17.	A20.30	Ванны лечебные ароматические, минеральные, общие или местные, вихревые, газовые (по назначению врача)	10
18.	A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне (с посещением сауны) 1 сеанс/день	ежедневно


**Примечания:**

1. Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых).
2. Обследование, в том числе оформление СКК по желанию отдыхающего может быть проведено в санатории за дополнительную плату.
3. Назначение исследований диагностического блока, видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, утвержденных клинических рекомендаций и стандартов лечения, а также рекомендаций врачей консультантов санатория.
4. Медицинские процедуры, не включенные в пакет, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).
6. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых.
7. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего.
8. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

- быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок;
- улучшение настроения и повышение интереса к жизни;
- коррекция имеющихся факторов риска;
- восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма;
- нормализация психо-эмоционального состояния;
- улучшение качества жизни.

Главный врач



Савачева Е.Н.