

Оздоровительная путевка «СПА»

Мечтаете о полном расслаблении, восстановлении сил и заботе о своем здоровье? Тогда СПА-тур в санаторий "Белорусочка" – это именно то, что вам нужно! Мы приглашаем вас окунуться в атмосферу умиротворения и насладиться комплексом процедур, разработанных для вашего максимального расслабления и отдыха от трудовых будней.

- **Целебные ванны:** ванны помогут снять напряжение, улучшить кровообращение, успокоить нервную систему и подарить ощущение легкости.
- **Магия грязелечения:** Ощутите на себе благотворное воздействие Сакских грязей. Грязевые обертывания – это проверенный временем метод для борьбы с болями в суставах и мышцах, а также для улучшения состояния кожи. Почувствуйте, как тело наполняется энергией и жизненной силой.
- **Ароматы здоровья и гармонии:** Позвольте себе унести в мир тонких ароматов с помощью нашей ароматерапии. Эфирные масла, подобранные индивидуально для вас, помогут снять стресс, улучшить настроение, нормализовать сон и создать ощущение полного релакса.
- **Аппаратный массаж:** снимет мышечные зажимы, улучшат лимфоток и подарят вам глубокое расслабление.
- **Разнообразие вкусов на шведском столе:** Насладитесь вкусным и сбалансированным питанием на нашем шведском столе. Мы предлагаем широкий выбор блюд, приготовленных из свежих и натуральных продуктов, чтобы вы могли получить максимум пользы и удовольствия от каждого приема пищи.

В путевку входит:

1. Проживание в номере выбранной категории.
2. 3-х разовое питание по принципу «шведский стол»
3. Посещение культурно-массовых и спортивных мероприятий
4. Пользование инфраструктурой санатория (за исключением платных услуг).
5. Перечень оздоровительных услуг:

Наименование услуги	Продолжительность путевки (сутки) и количество процедур (услуг)										
	1	2*	3-4	5-6	7-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и более
Осмотр врача			1	1	1-2	2	2	3	3	3	3
Питье минеральной воды в бювете	ежедневно										
Занятия на тренажерах (1 час)	ежедневно										
Механический аппаратный массаж на массажном кресле «RK7602A» или Флоатинг на кушетке бесконтактного гидромассажа	Одна из программ «SPA-выходные»		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ароматическая ванна с эфирным маслом и гидромассажем (пузырьковым)			2	3	4	5	6	7	8	9	10
Фитопаросауна «Кедровая бочка» Или Гидромассаж стоп и лодыжек в ванне «Aquaroll»			1	1	2	2	3	3	4	4	5
Коктейль кислородный (на основе фруктового сока)			1	2	3	4	5	6	7	8	9

Обертывание суставов рук саморазогревающимися водорослями			1	1	2	2	3	4	4	5	5
Ароматерапия			2	3	4	5	6	7	8	9	10
Массаж стоп на аппарате Nuga Best E5			2	3	4	5	6	7	8	9	10
Криобинтование «Легкие ножки» или Обертывание сакскими грязями в термоодеяле				1	2	3	4	4	4	5	5
Светотерапия поляризованным светом («Биптрон») на лицо с увлажняющим спреем						1	2	3	4	5	6

***«СПА-выходные» (2 суток)**

Программа № 1

<i>Наименование услуги</i>	<i>Количество процедур</i>
Ванна с экстрактом хвои с гидромассажем	1
Ароматерапия	1
Флоатинг на кушетке бесконтактного массажа	1
Питье минеральной воды в бювете	ежедневно
Гидромассаж стоп и лодыжек в ванне «Aquaroll»	1
Обертывание суставов рук саморазогревающимися водорослями	1

Программа № 2

<i>Наименование услуги</i>	<i>Количество процедур</i>
Ванна с экстрактом хвои с гидромассажем	1
Ароматерапия	1
Механический аппаратный массаж на массажном кресле «RK7602A»	1
Питье минеральной воды в бювете	ежедневно
Вихревая ванна для ног	1
Парафино-озокеритовая аппликация (руки)	1
Массаж ног на аппарате Nuga E5	1

Программа № 3

<i>Наименование услуги</i>	<i>Количество процедур</i>
Ванна с экстрактом хвои с гидромассажем	1
Ароматерапия	1
Механический аппаратный массаж на массажной кушетке с локальной термотерапией (Nuga Best)	1
Питье минеральной воды в бювете	ежедневно
Вихревая ванна для ног	1
Аппликация сакской грязи местная (руки)	1
Массаж ног на аппарате Nuga E5	1

Оздоровительная путевка «СПА» это идеальная возможность:

- Снять стресс и усталость.
- Укрепить иммунитет.
- Улучшить состояние кожи.
- Восстановить жизненные силы.
- Получить заряд бодрости и позитива.

Подарите себе незабываемый отдых и позаботьтесь о своем здоровье!

Наименование услуги	Продолжительность путевки (сутки) и количество процедур (услуг)										
	1	2*	3-4	5-6	7-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и более
Осмотр врача			1	1	1-2	2	2	3	3	3	3
Питье минеральной воды, орошение слизистых носоглотки	ежедневно										
Лечебная физкультура	ежедневно										
Массаж (ручной зональный)			1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ванна с лекарственной с экстрактом хвой и гидромассаж пузырьковый			2	3	4	5	6	7	8	9	10
Парафино-озокеритовые «сапожки»			1	1	2	2	3	3	4	4	5
Коктейль кислородный (на основе фруктового сока)			1	2	3	4	5	6	7	8	9
Надвенное лазерное облучение крови			1	2	3	4	5	6	7	8	9
Галотерапия			2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ингаляции			2	3	4	5	6	7	8	9	10
Дарсонвализация местная				1	2	3	4	4	4	5	5
Биоптрон по иммуномодулирующей схеме			1	2	3	4	5	6	7	8	9

***«SPA-выходные» (2 суток)**

Программа № 1

<i>Наименование услуги</i>	<i>Количество процедур</i>
Ванна с экстрактом хвой с гидромассажем	1
Ароматерапия	1
Флоатинг на кушетке бесконтактного массажа	1
Питье минеральной воды в бювете	ежедневно
Гидромассаж стоп и лодыжек в ванне «Aquaroll»	1
Обертывание суставов рук саморазогревающимися водорослями	1

Программа № 2

<i>Наименование услуги</i>	<i>Количество процедур</i>
Ванна с экстрактом хвой с гидромассажем	1
Ароматерапия	1
Механический аппаратный массаж на массажном кресле «RK7602A»	1
Питье минеральной воды в бювете	ежедневно
Вихревая ванна для ног	1
Парафино-озокеритовая аппликация (руки)	1
Массаж ног на аппарате Nuga E5	1

Программа № 3

<i>Наименование услуги</i>	<i>Количество процедур</i>
Ванна с экстрактом хвой с гидромассажем	1
Ароматерапия	1
Механический аппаратный массаж на массажной кушетке с локальной термотерапией (Nuga Best)	1
Питье минеральной воды в бювете	ежедневно
Вихревая ванна для ног	1

Аппликация сакской грязи местная (руки)	1
Массаж ног на аппарате Nuga E5	1