

## Здоровая спина и суставы с 01.09.2020

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе																
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	Осмотр врача-терапевта (педиатра)	назначение и контроль лечения	день первый, далее по графику	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4		
2	Диетотерапия или стандартное питание (по показаниям)	профилактика обострений	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
3	ЛФК (групповые занятия)	улучшение мышечного тонуса, подвижности суставов	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10		
4	Массаж ручной или аппаратный одной зоны (1,5 ед)	улучшение кровообращения, нормализация мышечного тонуса	через день	5	5	6	6	7	8	9	10	10	10	12	12	15	15	15		
5	Водолечение или теплолечение (по показаниям)	обезболивающий, нормализующий тонус мышц, улучшение кровоснабжения	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10		
6	Один из видов электромагнитотерапии	обезболивающий, нормализация тонуса мышц, улучшение трофики в зоне воздействия	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10		
7	Обкалывание озоном (одна зона)	противовоспалительный, обезболивающий, улучшение трофики в зоне воздействия	через день	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
8	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	улучшает кровоснабжение органов и тканей, снижает мышечный гипертонус, оказывает седативное действие	ежедневно	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
9	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
10	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия №3 -№5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета)
2. барокамера №3-№5 через день (омолаживание, ускорение процессов выведения из организма шлаков и токсинов)
3. подводный душ массаж №3-№7 через день (уменьшение болевого синдрома, улучшение тонуса и эластичности не только кожи, но и сосудов, лимфодренаж)
4. Массаж пульсирующим электростатическим полем (Хивамат – терапия) №5-№8 ежедневно. Эффекты: обезболивающий, трофический, противоотечный, местный детоксицирующий
5. Эндомассаж+эффект магнитного поля на итальянском аппарате MANTIS: улучшается кровоток и обменные процессы, стимуляция иммунной системы, регенерация соединительной и мышечной ткани.
6. ЛГ (индивидуальная): обучение методики релаксации мышц