

**СТАБИЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ с 01.09.2020**

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе															
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Осмотр врача-терапевта	назначение и контроль лечения	первый день, далее по графику специалиста	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	
2	Консультация кардиолога	индивидуальные рекомендации	по графику специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
3	Диетотерапия	общий стол или по предварительному согласованию бессолевая диета	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
4	ЛФК	улучшения кровообращения, профилактика гиподинамии	через день	3	4	4	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	10	
5	Массаж ручной или аппаратный одной зоны шейно воротниковой зоны (1,5 ед) или кушетка аква-спа	седативный, улучшения кровообращения	через день	4	5	6	6	7	8	9	10	10	10	12	12	13	14	15	
6	Электромагнитотерапия или теплолечение (один из видов по показаниям)	продолжительное гипотензивное действие, улучшения кровообращения	через день	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	
7	Ванна воздушно-углекислая («сухая»), или Ванна йодобромная, или Ванна жемчужная	антигипоксический, кардиотонический, улучшение обмена веществ и кровоснабжения	через день	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	
8	Озонотерапия в/в	улучшение микроциркуляции, детоксикация организма, антигипоксическое, стимуляция обмена веществ и иммунитета, улучшение реологии крови	через день	3	3	3	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	
9	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	улучшает кровоснабжение органов и тканей, снижает мышечный гипертонус, оказывает седативное действие	через день	4	4	4	5	5	6	6	6	7	8	8	9	10	10	10	
10	Комната психологической разгрузки	седативное	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10	
11	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
12	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия до №5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета, улучшение реологии крови, профилактика тромбозов)
2. наружная газация нижних конечностей (озонотерапия) №5-№7 (профилактика тромбозов, микротромбозов, улучшение кровообращения и микроциркуляции, а так же противомикробный, противогрибковый эффекты)
3. барокамера №3-№5 через день (омолаживание, ускорение процессов выведения из организма шлаков и токсинов)
4. Эндомассаж+эффект магнитного поля на итальянском аппарате MANTIS: улучшается кровоток и обменные процессы, стимуляция иммунной системы, регенерация соединительной и мышечной ткани.
5. лазеротерапия (транскутанное облучение крови) №5-№10 (сосудорасширяющее, улучшение микроциркуляции, улучшение реологии крови, иммуностимулирующий)
6. Лимфодренаж на аппарате BodyDrain №5 - №10 (лимфодренаж нижних конечностей, профилактика тромбозов и тромбозэмболий, улучшение микроциркуляции в нижних конечностях)