

Легкость в ногах с 01.09.2020

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе																
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	Осмотр врача-терапевта (педиатра)	назначение и контроль лечения	первичный прием, далее по графику работы	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4		
2	Диетотерапия	Сбалансированное питание	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
3	ЛФК, тренажерный зал	тренирующий, общеукрепляющий	через день	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	15	15	15		
4	Бальнеолечение (один из перечисленных): Ванна воздушно-углекислая («сухая»)/Циркуляционный душ/Ванна хвойная с аэромассажем	антигипоксический, кардиотонический, улучшение обмена веществ и кровоснабжения	через день	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10		
5	Лимфодренаж (прессотерапия) нижних конечностей (аппаратный)	лимфодренаж нижних конечностей, профилактика тромбозов и тромбозмболий, улучшение микроциркуляции в нижних конечностях	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10		
6	Озонотерапия (газация нижних конечностей)	нормализует артериальное давление, улучшает кровоснабжение головного мозга, сердечной мышцы	через день	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10	10	10	10	10		
7	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	улучшает кровоснабжение органов и тканей, снижает мышечный гипертонус, оказывает седативное действие	ежедневно	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
8	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
9	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		