

**ПЕРЕЧЕНЬ** Лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу лечения **программу «Здоровые суставы- Flex»**

Рекомендуемый срок лечения от 18 дней

Возрастная категория от 18 лет

Наименование лечебно-диагностических исследований и лечебных процедур	Количество процедур			
	6-9 к/дней	10-13 к/дней	14-17 к/дней	18-21 к/дней
<b>Диагностический комплекс</b>				
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1
Прием врача терапевта (повторный/заключительный)	1	3	4	4
Консультации специалистов* (по показаниям) - физиотерапевт; невролог, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	2	2	2
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимические исследование крови (глюкоза крови, общий холестерин, С-реактивный белок, ревматоидный фактор, мочевая кислота)	-	1	1	1
Функциональная диагностика*: ЭКГ	1	1	1	1
Ультразвуковая диагностика с использованием системы диагностической ультразвуковой CONSONA N6: УЗИ щитовидной железы, или почек и надпочечников	-	1	1	1
<b>Лечебный комплекс</b>				
Лечебные ванны на основе пресной воды*: каштан, Черный тмин, валериана, ромашка, мелиса, хвоя (с экстрактом пихты и можжевельника), серная ванна, «антистресс» (с эфирным маслом лаванды и валерианы и бромидом натрия), «дерматологическая ванна» с соей, роза, лаванда, нафталановые, молодильные ванны с эмульсией скипидарной желтой, искусственные углекислые ванны, солодковые, Тонус + (хвойно-салициловая ванна); <b>естественные углекислые минеральные ванны</b>	3	6	7	10
Лечебные души* использованием оборудования гидромассажного «Модерн»: циркулярный с дождевым душем или Душ Виши или Душ Шарко или Шотландский душ.	2	5	7	9
Подводный душ массаж* с использованием ванны бальнеологической гидромассажной «Гольфстрим»	1	2	3	4
Ванна медицинская массажная вихревая для рук или ног «Истра-Р»*	2	5	7	9
** Грязелечение с использованием аппликаторов с Тамбуканской грязью (грязевые аппликации - 2 зона или одноименные суставы - по показаниям)	3+3	6+6	7+7	9+9
Премиальная аппаратная физиотерапия*:	3+3	6+6	7+7	9+9

Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (одноканальная лазерная терапия); Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (2-канальная электротерапия с расширенным диапазоном токов) в т.ч. амплипульс, электрофарез; Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (Premium) 2-канальная магнитотерапия; Аппарат ударно-волновой терапии BTL-6000 SWT; Аппарат физиотерапевтический для прессотерапии и лимфодренажа Lymph Press; Аппарат коротковолновой терапии BTL-6000 SHORTWAVE 400 с принадлежностями УВЧ-терапия и индуктотермия (один или два метода лечения по медицинским показаниям)				
<b>Ручной массаж классический*</b> (3 ед.) шейно-воротниковой зоны, грудного и пояснично-крестцового отдела позвоночника	3	6	7	10
<b>Инъекционная карбокситерапия</b> (паравертебрально или параартикулярно 4 Ед)	3	5	6	7
<b>Ингаляции*</b> : с минеральной водой или озонированным раствором натрия хлорида 0,9%	8	8	9	10
<b>Самостоятельные занятия в тренажерном зале</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Неотложная медицинская помощь (при необходимости)</b>	+	+	+	+
<b>Диетическое питание</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительный комплекс</b>				
<b>Фитотерапия (травяные чай по показаниям - 1 раз в день)*</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Акватерапия (бассейн)</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Термотерапия (финская сауна, хаммам)</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Терренкур</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Климатолечение</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

\*Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг.  
**Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.**

\*\* Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.

