

**ПЕРЕЧЕНЬ** Лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу лечения **программу «Лечение инсулинорезистентности»**

Рекомендуемый срок лечения от 18 дней

Возрастная категория от 18 лет

Наименование лечебно-диагностических исследований и лечебных процедур	Количество процедур			
	6-9 к/дней	10-13 к/дней	14-17 к/дней	18-21 к/день
<b>Диагностический комплекс</b>				
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1
Прием врача терапевта (повторный/заключительный)	1	3	4	4
Консультации специалистов* (по показаниям): физиотерапевт; невролог, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	2	2	2
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимические исследование крови (глюкоза крови, инсулин, гликозилированный гемоглобин HbA1c, гликемический профиль, общий холестерин, ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды, ЛПВП)	1	2	2	2
Функциональная диагностика*: ЭКГ	1	1	1	1
Ультразвуковая диагностика с использованием системы диагностической ультразвуковой CONSONA N6: УЗИ щитовидной железы, или поджелудочной железы	-	1	1	1
<b>Лечебный комплекс</b>				
Лечебные ванны на основе пресной воды*: каштан, Черный тмин, валериана, ромашка, мелисса, хвоя (с экстрактом пихты и можжевельника), серная ванна, «антистресс» (с эфирным маслом лаванды и валерианы и бромидом натрия), «дерматологическая ванна» с соей, роза, лаванда, нафталановые, молодильные ванны с эмульсией скипидарной желтой, искусственные углекислые ванны, солодковые, Тонус + (хвойно-салициловая ванна); <b>естественные углекислые минеральные ванны</b>	3	6	7	10
Лечебные души* использованием оборудования гидромассажного «Модерн»: циркулярный с дождевым душем или Душ Виши или Душ Шарко или Шотландский душ.	2	5	7	9
Подводный душ массаж* с использованием	1	2	3	4

ванны бальнеологической гидромассажной «Гольфстрим»				
<b>Ванна медицинская массажная вихревая</b> для рук или ног «Истра-Р» *	2	5	7	9
<b>Пароуглекислая ванна «ОККЕРВИЛЬ-КОМБИ»</b>	1	2	3	4
<b>** Грязелечение</b> с использованием аппликаторов с Тамбуканской грязью (грязевые аппликации - 2 зона или одноименные суставы - по показаниям)	3	5	7	10
<b>Премиальная аппаратная физиотерапия*:</b> Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (одноканальная лазерная терапия); Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (2-канальная электротерапия с расширенным диапазоном токов) в т.ч. амплипульс, электрофарез; Аппарат физиотерапевтический комбинированный BTL-4000 Premium с принадлежностями (Premium) 2-канальная магнитотерапия; Аппарат ударно-волновой терапии BTL-6000 SWT; Аппарат физиотерапевтический для прессотерапии и лимфодренажа Lymph Press; Аппарат коротковолновой терапии BTL-6000 SHORTWAVE 400 с принадлежностями УВЧ-терапия и индуктотермия (один из методов лечения по медицинским показаниям)	3	6	7	9
<b>Ручной массаж классический* (1,5 ед.)</b> шейно-воротниковой зоны или грудного или пояснично-крестцового отдела позвоночника или др. зон	3	6	8	10
<b>Ингаляции*:</b> с минеральной водой или озонированным раствором натрия хлорида 0,9%	8	8	9	10
Внутривенное введение озонированного раствора натрия хлорида 0,9%	3	5	7	9
Микроклизмы	5	8	10	12
<b>Самостоятельные занятия в тренажерном зале</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Неотложная медицинская помощь (при необходимости)</b>	+	+	+	+
<b>Диетическое питание</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительный комплекс</b>				
<b>Фитотерапия</b> (травяные чай по показаниям - 1 раз в день)*	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Акватерапия</b> (бассейн)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Термотерапия</b> (финская сауна, хаммам)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Терренкур</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Климатолечение</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

\*Примечание: назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-терапевтом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и

степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-терапевтом по согласованию с Гостем, свыше указанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту платных услуг.  
***Возможна замена лечебных процедур при наличии медицинских противопоказаний у Гостя.***

\*\* Зона грязелечения определяется врачом-терапевтом на первичном приеме.