

Оздоровление и отдых

Продолжительность: от 1 суток.

Показания: необходимость сменить окружающую обстановку, расслабиться и отключиться от повседневной суеты, энергетический спад, желание провести время с семьей или наедине с первозданной природой.

Ожидаемый эффект: эмоциональный подъем, улучшение внешнего вида и физического состояния, восстановление сил, гармонизация семейных отношений.

Программа обследования и лечения:

Спортивные развлечения бесплатно	
Большой теннис	
Настольный теннис	
Футбол	
Волейбол	
Баскетбол	
Бадминтон	
Фрисби	
Скандинавская ходьба	
Спортивные развлечения за дополнительную плату:	
В летнее время	Прокат велосомобилей
	Велосипедов
	Самокатов
В зимнее время	Прокат тюбингов
	Коньков
	Лыж

Отдых на курорте «Красная Пахра» - это прекрасная возможность отдохнуть, поправить свое здоровье и эмоциональное состояние. На курорте «Красная Пахра» работают профессионалы, которые будут следить за обеспечением комфортного отдыха. Правильное питание, чистый воздух, красивая природа, широкая медицинская база - все это поможет Вам расслабиться и вернуться домой полными сил, позитивных эмоций и впечатлений.