

Санаторно-курортная программа

Продолжительность: от 12 до 27 дней

Показания:

заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, женских половых органов и репродуктивной системы

«Особая уникальность «Курорта Красная Пахра» это применение в лечении йодобромных минеральных вод и Старорусских грязей, обладающих чудотворным эффектом. Природный бальнеологический комплекс отличается мощным гормононормализующим и противовоспалительным эффектом. Бальнеотерапия является основополагающей в санаторно-курортном лечении. Она способствует расслаблению центральной нервной системы, стабилизации артериального давления, нормализации обмена веществ и выводу из организма токсинов.»

Жаркова Ирина Васильевна
Врач-терапевт высшей категории

Программа обследования и лечения:

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур на курс			
	12 – 15 дней	16 – 19 дней	20 – 23 дней	24 – 27 дней

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ

Прием и наблюдение врача

2

3

3

4

Консультация врача-специалиста (физиотерапевт, гинеколог) по показаниям

-

1

2

2

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (ПРИ ОТСУТСТВИИ ССК)

Общий клинический анализ крови

1

1

1

2

Общий клинический анализ мочи

1

1

1

2

ЭКГ

1

1

1

2

ВАННЫ

Ванна йодобромная (природный рассол скважины № 6, Пермский край)

Ванна пароуглекислая

Ванна ароматическая (хвоя, каштан, розмарин, мелисса, лаванда)

Ванна «Бишофит» (природный минерал, Волгоградская область)

6

8

10

12

ДУШИ (НА ВЫБОР)

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур на курс			
	12 – 15 дней	16 – 19 дней	20 – 23 дней	24 – 27 дней
Душ Виши / Циркулярный душ	5	8	10	12
Душ Шарко	4	6	8	10

ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ

Грязевые аппликации (1 зона)
(Сульфидно-иловые грязи
Старорусского и Тамбуканского
месторождений)

4	7	9	11
---	---	---	----

СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Сеанс в спелеокамере из
природного сильвинита
Солекамского месторождения,
Пермский край)

5	8	10	15
---	---	----	----

МАССАЖ(НА ВЫБОР)

Массаж ручной (1 зона)

4	8	10	10
---	---	----	----

Аппаратный («Марутака»)/
аппаратный инфракрасный

6	10	12	12
---	----	----	----

МЕХАНОТЕРАПИЯ

Механический массаж на кушетке
Seragem-master

4	5	6	7
---	---	---	---

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ(НА ВЫБОР)

Электролечение / Магнитотерапия
/ Ультразвуковая терапия /
Лазеротерапия

4	6	7	9
---	---	---	---

ИНГАЛЯЦИИ

С минеральной водой / с фито-
препаратами / с лекарственными
средствами

3	6	7	10
---	---	---	----

ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ

Барокапсула

-	2	2	3
---	---	---	---

АППЛИКАЦИИ (ПО ПОКАЗАНИЯМ)

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур на курс			
	12 – 15 дней	16 – 19 дней	20 – 23 дней	24 – 27 дней
Аппликация йодобромная (природный рассол скважины № 6, Пермский край)	-	4	6	8

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Лечебная физкультура (индивидуальное занятие)	-	по показаниям	по показаниям	по показаниям
Лечебная физкультура (групповое занятие)				
Утренняя гимнастика				
Аквааэробика (согласно расписания курорта)				
Скандинавская ходьба		ежедневно		
Лечебное плавание				
Дозированная ходьба				
Босоногая терапия (сезонная процедура)				
Занятие в тренажерном зале				

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Завтрак «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9)				
Обед «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9)				
Фитотерапия (фиточай - в лобби-баре с 15:00 до 16:00)		ежедневно		
Полдник (кефир – на медицинском ресепшн в 17:00)				
Ужин «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9)				

Задачи программы:

- Общее оздоровление организма
- Нормализация работы центральной нервной системы, улучшение сна
- Укрепление костно-мышечной системы
- Улучшение работы сердца и сосудов
- Нормализация обмена веществ
- Снижение аллергических реакций
- Укрепление иммунитета
- Профилактика возрастных изменений организма