

Майские каникулы в санатории & spa «Старинная Анапа»

Отдых с душой в санатории & spa «Старинная Анапа» с 1 по 4 мая 2025 года.

Вас ждёт тёплая атмосфера, лёгкий отдых и незабываемые впечатления. Мы подготовили для вас программу, сочетающую активный досуг, творчество и релакс на свежем воздухе. Всё это — в сопровождении наших талантливых аниматоров, которые сделают ваш отдых максимально комфортным и интересным.

Для кого эта программа?

- *Для тех, кто хочет отдохнуть от суеты и насладиться природой*
- *Для тех, кто заботится о своём здоровье и ищет гармонию*
- *Для семей с детьми, которые любят активные развлечения*
- *Для всех, кто ценит уют, общение и душевную атмосферу*

1 мая – Гриль-вечеринка на свежем воздухе (с 13:00 до 15:00)

Тёплый старт праздников в неформальной обстановке.

В программе:

- Разнообразие блюд на гриле: мясо, овощи, лёгкие закуски.
- Викторина «Знаешь ли ты Анапу?» с призами.
- Активные игры: корн холл, петанк, командные эстафеты.

2 мая – День движения и здоровья

Активный отдых для тела и души.

Утро:

- Зарядка с аниматором под энергичную музыку.
- Дыхательная гимнастика на свежем воздухе.

Днём:

- Оздоровительный квест по территории санатория (для детей).
- Турнир по настольным играм (шахматы, нарды).

Вечер:

- Лёгкая интерактивная программа
- Вечерний кинопоказ.

3 мая – День творчества и традиций

Пробуждаем внутреннего художника и погружаемся в атмосферу уюта.

Днём:

- Мастер-классы по росписи и созданию сувениров.
- Фото-квест «Узнай санаторий» с призами.

Вечер:

- Чайные посиделки с дегустацией разных сортов чая.

4 мая – День лёгкого релакса

Спокойное завершение заезда.

- Утренняя прогулка по набережной с аниматором.
- Мастер-класс по йоге или пилатесу.