

Лечебная программа "Тонус"

Показания к лечению

- Программа предусматривает общее оздоровление с применением питьевого минерального лечения и диетического питания;
- Лечение стресса и хронической усталости;
- Борьба с лишним весом.

Сроки пребывания:

Количество и перечень процедур определяются в зависимости от сроков пребывания в здравнице и наличия сопутствующей патологии.

Ожидаемый эффект лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата — программа «Тонус»:

- повышение общей двигательной активности;
- уменьшение или снятие болей;
- нормализация общих обменных процессов в организме, в том числе уровня холестерина, сахар крови;
- профилактика факторов риска, снижение веса, перевод на новый, более здоровый, пищевой и двигательный режим;
- улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета;
- получение квалифицированных индивидуальных рекомендаций и навыков по дальнейшему образу жизни, двигательному и пищевому режиму.

Наименование	14 дней	18 дней
	кол-во	кол-во
Первичный прием терапевта	1	1
Динамическое наблюдение терапевта	2	3
Консультации врачей специалистов	2	3
Общий анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Биохимические исследования	2	2
ЭКГ	1	1
РЭГ	1	1
Общие ванны (минеральные, пенно-солодковые, с экстрактами)	6	8
Подводный душ-массаж	6	8
Лечебная гимнастика	10	10
Аппаратная физиотерапия	6	8
Массаж классический 1,5 ед.	6	8
Кислородный коктейль/фиточай	6	8
Инфракрасная сауна	3	4
Бассейн	7	9
Грязелечение 2 области (4 лепешки)	6	8
Ингаляции	6	8
Прием минеральной воды 3 раза в день	14	18