

# ДЫШИ СВОБОДНО: ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID-19

## ПОКАЗАНИЯ

- Состояние после перенесенной вирусной пневмонии
- Перенесенный COVID-19
- Частые ОРЗ и ОРВИ
- Хронические заболевания ЛОР- и органов дыхания
- Бронхиальная астма вне обострения

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

## ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Электрокардиограмма с расшифровкой
- Консультация узкоспециализированных врачей: кардиолога, отоларинголога, невролога, эндокринолога
- Клинический анализ крови, мочи
- Анализ крови на свертываемость
- Спирометрия

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

14 дней / 21 день

включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

## ЛЕЧЕНИЕ

- Климатолечение: естественный солярий
- ЛФК с инструктором: дыхательная гимнастика по А. Н. Стрельниковой
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Скандинавская ходьба, терренкур
- Циркулярный лечебный душ
- Лечебные ванны (пенно-солодковые, имбирные, кислородные, противопростудные)
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Галокамера, ароматерапия
- Ингаляции
- Аппаратная физиотерапия
- Ручной массаж грудного отдела позвоночника
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Рефлексотерапия
- Низкоинтенсивная лазерная терапия
- Озонотерапия

## ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Улучшение работы легких и, как следствие, выносливости организма
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Разжижение крови и увеличение насыщения ее кислородом
- Уменьшение основных симптомов заболевания: одышки, выделение мокроты, кашля, явлений легочной недостаточности
- Борьба с депрессией, вызванной болезненным состоянием
- Повышение трудоспособности
- Улучшения качества жизни

# КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

№	ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	14 дней	21 день
1	Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение	4	5
2	Регистрация электрокардиограммы	1	1
3	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4	Спирометрия	1	1
5	Клинический анализ крови (с подсчетом формулы на 200 клеточных элементов)	1	1
6	Клинический анализ мочи	1	1
7	Биохимический анализ крови: коагулограмма № 2 (ПТИ, МНО.АЧТВ, фибриноген)	4	4
8	Биохимический анализ крови: Д-димер	1	1
9	Консультация узкоспециализированных врачей: кардиолога, невролога, отоларинголога, эндокринолога	4	4
№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	14 дней	21 день
1	Аэрогелиотерапия: воздействие климатом	14	21
2	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК: дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой	10	18
3	Терренкур: дозированная лечебная ходьба	12	18
4	Скандинавская ходьба	5	10
5	Диетическая терапия под контролем медсестры в формате «Шведский стол»	14	21
6	Прием минеральной воды: 1 вид по показаниям	42	63
7	Гидрокинезотерапия: плавание в бассейне	10	18
8	Лечебные ванны: 1 вид по показаниям	7	10
9	Аппаратная физиотерапия: 2 вида по показаниям	12	16
10	Медицинский массаж грудного отдела позвоночника	6	10
11	Лечебный душ: циркулярный	6	8
12	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях дыхательных путей	6	10
13	Галокамера	8	10
14	Ингаляции: 2 вида по показаниям	16	20
15	Ароматерапия при заболеваниях дыхательных путей	8	10
16	Грязе- или озокеритолечение при заболеваниях органов дыхания	6	8
17	Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания	5	7
18	Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	8	10

□ Назначение объема исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг.

□ Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.