

Базовая программа «ПРЕМИУМ»



САНАТОРИЙ
РОДНИК

Продолжительность программы:
от 3 ночей

Рекомендуемая периодичность:
1 – 2 раза в год

Базовая программа «ПРЕМИУМ» — это привилегированный санаторно-курортный сервис высшего уровня. Программа включает эффективный комплекс лечебно-профилактических методов, направленных на укрепление иммунитета, восстановление природных сил и улучшение работы основных систем организма. Последовательное и взаимосвязанное выполнение процедур, включенных в программу, гармонизирует физиологический баланс, улучшает общее состояние, повышает жизненный тонус и устойчивость к негативному влиянию внешних факторов.

В дополнение к стандартным элементам, базовая программа «ПРЕМИУМ» содержит услуги, повышающие эффективность и комфортность лечения:

- Персонализированный подход — увеличенное время на приеме у врача
- Индивидуальное составление программы для каждого гостя
- Усиленная программа лечения
- Персонализированный подбор дополнительных медицинских услуг
- Программа включает общий массаж и СПА программы по уходу за телом, которые гармонично сочетаются с лечебными процедурами
- Безлимитное посещение сауны и бассейна
- Сбалансированное питание по системе «Шведский стол» или согласно выбранной программе питания

Базовая программа «Премиум» подойдет гостям, которые хотят:

- Оценить состояние организма и получить рекомендации врачей
- Укрепить здоровье и зарядиться положительными эмоциями
- Провести профилактику хронических заболеваний
- Улучшить качество жизни по ключевым показателям: общее самочувствие, физический и эмоциональный баланс
- Скорректировать баланс работы и отдыха, справиться с бессонницей

Результаты прохождения программы:

- Крепкий иммунитет, снижение количества обострений хронических заболеваний или их выход в стойкую ремиссию
- Сокращение обращений к врачам и приема лекарственных средств
- Улучшение эмоционального состояния
- Повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды
- Повышение качества жизни, хорошее настроение и прилив сил
- Отдых, расслабление

Состав МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

ВКЛЮЧЕННЫХ В БАЗОВУЮ ПРОГРАММУ «ПРЕМИУМ»



САНАТОРИЙ
РОДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Количество дней																				
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК																					
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Повторный прием врача-терапевта	0	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4			
Прием (осмотр, консультация) узкопрофильных специалистов	0	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
Регистрация электрокардиограммы (расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Биохимический анализ крови (креатинин, холестерин, АЛТ, глюкоза крови)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА																					
Диетическая терапия (под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
Прием минеральной воды (Нарзан, Славяновская вода, Ессентуки-4) (1 вид по показаниям 3 раза в день)	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63			
Воздействие климатом	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
Термотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
Механотерапия (занятия на тренажерах)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
Терренкур-лечебная ходьба (1 прогулка с инструктором ЛФК)	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
Ванны (нарзанные, «сухие-углекислые», с бишофитом, с ромашкой, вихревые, хвойно-салициловые, хвойно-жемчужные, 4-х камерные, йодо-бромные, валериановые) (1 вид по мед.показаниям)	3	4	5	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10			
Лечебный душ - циркулярный	0	0	0	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10			
Аппаратная физиотерапия (Ультрофонофорез, Гальванотерапия, электрофорез, ДДТ, СМТ, Дарсонвализация, ДДТ-форез, СМТ-форез, УЗТ, УВЧ, ИКВ, УФО, Магнитотерапия (Полюс, Полимаг, СЕТА-Д), МДМ, Массаж ЭПС., в т.ч Лазеротерапия) (2 вида по мед. показаниям)	3	4	5	6	8	8	8	10	10	12	12	12	14	14	16	16	18	18			
Воздействие лечебной грязью или озокеритом - 1 зона	0	0	0	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9			
Массаж спины (20 мин)	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10			
Пилинг (солевой, фруктовый, кофейный)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2			
Талассо-программа «Водорослевое обертывание»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
СПА программа «Антистресс»	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2			

Состав программы

Персональное сопровождение

Прохождение программы сопровождается высококвалифицированным медицинским персоналом.

За Гостем закрепляется персональный лечащий врач, который:

- адаптирует программу, исходя из результатов диагностики Гостя
- оценивает успешность проведения назначенных лечебно-профилактических мероприятий
- консультирует Гостя в целях поддержания результатов программы по её завершении
- контролирует состояние Гостя

При необходимости врач вносит изменения в программу, добавляя или исключая из нее те или иные диагностические и лечебно-профилактические методики.

В ходе первого осмотра лечащий врач проводит беседу с Гостем, уточняя жалобы и историю развития заболеваний. По итогам беседы Гостю могут быть назначены дополнительные исследования и консультации с узкими специалистами.

На заключительной консультации лечащий врач предоставляет Гостю Паспорт здоровья – медицинский документ, содержащий:

- результаты всех лабораторных и инструментальных исследований;
- протоколы проведенных консультаций с узкими специалистами;
- персональные рекомендации по лечению, коррекции образа жизни и питания, а также по приему биологически активных добавок и т.п.

Лабораторная диагностика и функциональная диагностика

Комплексная диагностика представляет собой лабораторные и функциональные методы исследования.

Лабораторная диагностика включает в себя следующие анализы:

- Клинический анализ крови
- Клинический анализ мочи
- Биохимический анализ крови: креатинин, холестерин, АЛТ, глюкоза крови

Функциональная диагностика включает в себя:

- Электрокардиография (ЭКГ) – это широко распространенный метод исследования работы сердца. Он основан на измерении электрической активности миокарда (сердечной мышцы) в разные фазы сердечного цикла (сокращение и расслабление камер сердца), а также ее графическом изображении на пленке в виде электрокардиограммы.
- Биоимпедансный анализатор – метод диагностики, позволяющий получить объективные данные о составе тела пациента. Основан на измерении электрического сопротивления (импеданса) разных частей тела. Метод выявляет резервные возможности организма и риски заболеваний.

Состав программы



САНАТОРИЙ
РОДНИК

Индивидуальный лечебный план

Диетическая терапия

Для гостей предусмотрено оздоровительное питание по системе "шведский стол" или согласно выбранной программе питания.

Свежайшие продукты, поставляемые непосредственно из фермерских хозяйств региона - основа широкого выбора блюд. Меню составлено с учетом рекомендаций диетологов, собственной картотеки блюд по оригинальным рецептам, к услугам гостей индивидуальные консультации диетической медицинской сестры.

Ежедневно подаются сезонные фрукты и овощи, молочные и кисломолочные продукты высокого качества. Изюминкой меню выступают дни национальной кухни: русской, украинской, кавказской и узбекской.

Воздействие климатом

Важнейшим фактором пребывания в санатории являются уникальный климат в Кисловодске, являющимся одним из лучших климатических курортов России. Местный климат благоприятно влияет на организм человека.

Благодаря умеренно разреженному воздуху, комфортной температуре в течение всего года и солнечной погоде, Кисловодск отлично подходит для оздоровления. Пребывание в условиях среднегорья показано при заболеваниях сердечно-сосудистой и эндокринной системы, гипертонии, патологий органов дыхания, аллергиях.

Термотерапия, бассейн

Посещение бассейна помогает справиться со стрессами, улучшает работу мозга и нервной системы. Пребывание в воде снимает усталость, суету, тревоги, исчезает напряжение в мышцах, тело двигается легко. Кроме того, повышается работоспособность, появляется умиротворение, нормализуется сон.

Посещение финской сауны способствует оздоровительным эффектам — повышение тонуса кожи и мышц, улучшение кровообращения и лимфотока, снятие усталости.

Благодаря расслаблению мышечных тканей тело отдыхает, получая заряд бодрости и сил.

Лечебная физкультура с инструктором ЛФК

Занятия лечебной физкультурой на программе проводятся с инструктором, который подбирает для пациента уникальный комплекс упражнений, который позволит добиться максимального эффекта в минимальные сроки. Упражнения всегда подбираются индивидуально, в соответствии с возможностями пациента, особенностями работы внутренних органов.



САНАТОРИЙ
РОДНИК

Состав программы

Индивидуальный лечебный план

Терренкур (скандинавская ходьба)

Скандинавская ходьба входит в топ самых безопасных и эффективных видов фитнеса на свежем воздухе. С её помощью можно не только подтянуть тело и прийти в форму, но и укрепить сердечно-сосудистую систему, восстановить здоровье лёгких, улучшить качество сна, поработать над осанкой и успокоить нервную систему и укрепить иммунитет.

Лечебные ванны

Лечебные ванны назначаются с лечебными и профилактическими целями. По медицинским показаниям пациенту назначается 1 вид лечебной ванны: нарзанные, «сухие-углекислые», с бишофитом, с ромашкой, вихревые, хвойно-салициловые, хвойно-жемчужные, 4-х камерные, йодо-бромные, валериановые.

Лечебные ванны применяются при многих заболеваниях: кожных, неврологических, болезнях дыхательной системы, нарушениях обмена веществ и проблемах со стороны желудочно-кишечного тракта, патологиях двигательного аппарата, при женских и мужских заболеваниях и многих других. Основное действие ванн обеспечивается за счет минеральных элементов, солей и газов, которыми насыщена вода.

Лечебный душ- циркулярный

Циркулярный душ – одна из самых распространенных бальнеотерапевтических процедур. Для проведения душа используется система металлических трубок, расположенных по кругу, с большим количеством мелких отверстий. Во время процедуры пациент находится в центре системы. Через трубки под давлением подается вода. Тело пациента орошается мелкими струйками воды, раздражающими и стимулирующими нервные рецепторы, расположенные в коже. Циркулярный душ оказывает легкое массирующее действие, применение прохладной воды закаливает организм.

Аппаратная физиотерапия

Среди всевозможных методов лечения и профилактики заболеваний физиотерапия является одним из самых безопасных и щадящих методов. Физиотерапия – это воздействие на организм с помощью различных физических факторов – как природных, так и искусственно созданных. Это могут быть магнитные поля, токи, ультрафиолетовое излучение, свет, тепло, воздух, ультразвук. Физиотерапевтическое воздействие помогает организму активировать собственные оздоровительные механизмы.

По медицинским показаниям пациенту назначаются 2 вида метода физиотерапевтического воздействия: Ультрофонофорез, Гальванотерапия, электрофорез, ДДТ, СМТ, Дарсонвализация, ДДТ-форез, СМТ-форез, УЗТ, УВЧ, ИКВ, УФО, Магнитотерапия (Полус, Полимаг, СЕТА-Д), МДМ, Массаж ЭПС., в т.ч Лазеротерапия.



САНАТОРИЙ
РОДНИК

Состав программы

Индивидуальный лечебный план

Грязелечение

Грязелечение – применяется в составе комплексной терапии, а также в качестве самостоятельного метода лечения и профилактики заболеваний.

Сбалансированный состав грязей, обеспечивает регенерирующее, противовоспалительное, обезболивающее, противомикробное, трофическое, рассасывающее и другие действия.

Эффективность процедуры обусловлена основными факторами лечебных грязей: высокая теплоемкость и пластичность, медленная теплоотдача, содержание полезных микроорганизмов и биологически активных соединений (ферментов, минералов, солей, органических кислот и т.д.).

Массаж спины

Массаж является эффективным методом укрепления иммунитета, оказывая огромное влияние на лимфатическую систему, которая защищает организм от вирусов и болезнетворных бактерий.

Такой массаж способствует устранению различных болей и отеков, решает проблему с потерей упругости, гладкости и эластичности кожи, повышает тонус и эластичность мышечных волокон, а также предупреждает мышечную атрофию.



САНАТОРИЙ
РОДНИК

Состав программы

Индивидуальный лечебный план

Пилинг (солевой, фруктовый, кофейный)

Комплексная СПА процедура основана на совокупном эффекте от кедровой арома-сауны и пилинга тела в сочетании с массажем.

Кедровая арома-сауна представляет собой компактную сауну, основной функцией которой является выведение токсинов и шлаков из организма, снятие напряжения, избавление от последствий стресса, ускорение кровообращения и улучшение общего состояния кожи.

Пилинг устранил слой ороговевших клеток эпидермиса и запустит процесс их регенерации, очистит поры кожи, восстановит её дыхательную функцию, усилит циркуляцию крови и лимфы.

Талассо-программа «Водорослевое обертывание»

Талассо-программа «Водорослевое обертывание», разработана для снятия напряжения и усталости, устранения отеков, сильнейшей детоксикации организма.

Процедура, которая соединила в себе пользу двух самых сильных природных источников – морских водорослей и морской соли.

Процедура проводится в несколько этапов:

1. Прогрев в кедровой арома-сауне
2. Деликатный пилинг кожи, очищающим ароматическим скрабом с целью глубокого очищения, питания и увлажнения кожи
3. Обертывание с использованием микронизированных водорослей
4. Антицеллюлитный массаж
5. Чайная церемония, позволяющая сосредоточиться на гамме приятных тактильных и эмоциональных впечатлений, полученных во время процедуры

Результат - восстановительные процессы всей структуры кожи: повышение эластичности и упругости кожи, уменьшение целлюлита, выведение поверхностных жиров, улучшение контуров фигуры, внешне - здоровый и красивый вид.



САНАТОРИЙ
РОДНИК

Состав программы

Индивидуальный лечебный план

СПА программа «Антистресс»

Спа-программа, помимо оздоровительного и косметического эффектов оказывает благотворное психологическое действие, снимая напряжение, нейтрализуя стрессы и восстанавливая душевное равновесие.

Для процедуры используется Натуральная Иорданская косметика из солей и минералов мертвого моря C-Products.

Процедура проводится в несколько этапов:

1. Прогрев в кедровой арома-сауне;
2. Деликатный пилинг кожи, очищающим ароматическим скрабом с целью глубокого очищения, питания и увлажнения кожи;
3. Обертывание с использованием лечебно-косметической грязи Мертвого моря с целью релаксации, уменьшения нервного и мышечного напряжения;
4. Массаж релаксирующий;
5. Чайная церемония, позволяющая сосредоточиться на гамме приятных тактильных и эмоциональных впечатлений, полученных во время процедуры.

Результат – улучшение общего состояния, настроения, прилив сил и энергии, комплексное восстановление физических и душевных сил.