

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Снижение иммунитета

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Прием узкоспециализированных врачей: осмотр и консультация
- Общий клинический анализ крови
- Анализ крови на сахар
- Общий анализ мочи

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

От 7 дней

*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Лечебные ванны
- Лечебный душ
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Аппаратная физиотерапия
- Медицинский массаж или подводный душ-массаж
- Низкоинтенсивная лазерная терапия
- Галокамера или аромотерапия
- Лекарственные ингаляции
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Лечебная физкультура с инструктором
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Механотерапия
- Климатолечение: естественный солярий

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Улучшение общего состояния, сна, настроения
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Активизация обменных процессов
- Уменьшение болевого синдрома
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма
- Снижение риска развития хронических заболеваний
- Улучшения качества жизни