

Оздоровительная программа

Она подходит:

- При недостатке времени на прохождение полного курса санаторно-курортного лечения, в результате чего за короткое время у Вас получится укрепить здоровье и улучшить эмоциональное состояние.
- При необходимости восстановления в короткие сроки после серьезных физических или психологических нагрузок. В таком случае правильный режим, оздоровительные процедуры пойдут на пользу.
- Любителям активного отдыха, которые ценят свое время и предпочитают прогулки на природе и общеукрепляющие процедуры.

Оздоровительная путевка в Plaza Essentuki включает:

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое полноценное питание
- прием врача терапевта
- прием минеральной воды
- фиточай
- овсяный кисель
- терренкур - лечебная дозированная ходьба в парке

Перечень оздоровительных процедур, входящих в стоимость оздоровительной путевки (от 3-х дней)

Наименование медуслуг	Количество	КОД
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в парке	Ежедневно	ЛДХ.001
Занятия на тренажерах (парковая зона)	Ежедневно	ЗОЖ.001
Фиточай	Ежедневно	ФЧ.001
Кислородный коктейль	Ежедневно	КК.001
Консультативный прием врача	Первичный	КВ.001