

Санаторно-курортная путевка с лечением.

Универсальный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры.

Цель программы: оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета. Для тех, кто уже чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.

Физиолечение, различные виды процедур в нужном сочетании восстановят энергичность, легкость, укрепят иммунитет, повысят устойчивость организма к инфекциям и снизят риск появления заболеваний.

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 7 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур				
	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	12-13 дней	14-15 дней
Диагностический блок					
Первичный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	2	2
Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)*	1	1	1	1	1
Клинический анализ крови, мочи	-	-	-	+	+
Биохимическое исследование крови (8 показателей)	-	-	-	-	+
ЭКГ (по показаниям)	-	-	+	+	+
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
Оздоровительно-лечебный блок					
Посещение бассейна с морской водой	+	+	+	+	+
Климатолечение	+	+	+	+	+
Питьевое лечение					
Фиточай/Кислородный коктейль (через день)	+	+	+	+	+
Лечебная физкультура					
Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид по назначению лечащего врача)**	4	5	6	7	8

Лечение искусственной воздушной средой					
Ингаляционная терапия (по назначению лечащего врача)***	5	7	8	10	10
Бальнеолечение					
Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн)****или лечебные души *****	3	3	4	4	5
Грязелечение					
Грязевые аппликации (одна область)	4	5	6	7	8
Аппаратная физиотерапия					
Физиотерапия аппаратная классическая (один вид по назначению врача)*****	5	6	7	8	9
Светолечение					
УФО-терапия «Солнышко» или «Биоптрон»	5	6	7	8	9
Озонотерапия в/в или ВЛОК	5	6	6	7	7
Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин)	3	4	5	6	7
Аппаратный массаж ног	5	6	7	8	9
Механотерапия	4	5	6	7	7
Галотерапия (соляная пещера)	3	4	5	6	7
Гипокситерапия (горный воздух)	3	4	4	5	5

*Врачи-специалисты: нутрициолог, уролог, детский невролог.

**Групповое ЛФК: суставная гимнастика, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба.

***Ингаляции: щелочные с минеральной водой «Ауадхара», лекарственные (тонзилгон, синупрет, лазолван, беродуал).

****Лечебные ванны: с лавандой, йодобромная, бишофитовая, для чувствительной кожи, валерьяна с бромом, для мышц и суставов, эвкалипт с ментолом, с каштаном.

***** Лечебные души: циркулярный душ, восходящий, циркулярный.

***** Физиотерапия аппаратная: полимаг, электрофорез, УВЧ, электросон, СМТ, сухие углекислые ванны, трансаир.

Все процедуры назначаются согласно принципам санаторно-курортного лечения при наличии показаний и отсутствии противопоказаний к ним. Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.