

Специализированная программа "Дыши полной грудью"

Реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений, санация верхних дыхательных путей, общее оздоровление.

Продолжительность: 7-14 суток

Показания: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений, санация верхних дыхательных путей, общее оздоровление.

Ожидаемый эффект: купирование остаточных явлений воспалительного процесса, уменьшение частоты рецидивов хронического процесса (профилактика обострений), улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета.

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс		
	7 - 9 дней	10 - 12 дней	13 - 14 дней
Консультации врачей			
Прием врача – терапевта (лечащего врача) первичный	1	1	1
Прием врача – терапевта (лечащего врача) повторный	1	2	3
Профилактический осмотр врача - стоматолога	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1
Консультация врача-специалиста (гинеколог, уролог и др.) по показаниям	по показаниям		
Лечебные ванны (1 процедура из списка по показаниям)			
Ванна углекисло-минеральная	5	6	7
Ванна йодобромная	5	6	7
Ванна ароматическая (тонус, мята, хвоя, эвкалипт, розмарин, шалфей, роза, каштан, молочная)	5	6	7
Лечебные души (1 процедура из списка по показаниям)			
Каскадный	5	6	7
Циркулярный душ	5	6	7
Пелоидотерапия			
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения [§] (1 зона – 2 аппликации) ([§] при наличии противопоказаний – взаимозамена на ароматические ванны)	4	5	6
Дыхательная терапия (1 процедура из списка по показаниям)			

Ингаляции:° (°1 процедура из списка) - с минеральной водой, - с лекарственными травами	Ежедневно		
Спелеотерапия	Ежедневно		
Термотерапия			
Кедровая бочка	3		
Озонотерапия			
Внутривенное введение озонированного физиологического раствора	5		
Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка по показаниям)			
Токи низкой частоты	5	6	7
Токи высокой частоты	5	6	7
КВЧ-терапия	5	6	7
Лазеротерапия	5	6	7
УФО	5	6	7
УЗТ	5	6	7
Магнитотерапия	5	6	7
Колибри	5	6	7
Биосистема	5	6	7
Лечение минеральной водой			
Орошение десен минеральной водой° °после профилактического стоматологического осмотра	5	6	7
Питьевое лечение минеральной водой	по назначению врача		
Лечебная физкультура			
Утренняя гимнастика / ЛФК групповое	Ежедневно		
Аквааэробика			
Скандинавская ходьба			
Плавание в бассейне (1 раз в день, без ограничения по времени)			

Примечания

- в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя;
- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести,

стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки);

- вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего;
- объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.
- **в зависимости от срока путевки врачебные назначения по своему количеству соответствуют: срок путевки 7-9 суток, назначения по лечебному блоку «10 суток» уменьшаются по каждому виду лечения на 1 процедуру, по диагностическому блоку путевки назначаются исследования, входящие в обязательный диагностический блок: консультация врача-специалиста (2 консультации), и профилактический осмотр стоматолога. УЗИ, биохимические исследования назначаются лечащим врачом по индивидуальным показаниям при имеющихся в санатории возможности.**