

Санаторно-курортная программа «Лечение сахарного диабета» (для взрослых)

Сахарный диабет — не приговор. После лечения в нашем санатории по данной программе Вы сможете уменьшить лекарственную терапию или полностью отказаться от нее и почувствовать радость каждого дня.

-  Лечащий врач: врач-терапевт
-  Продолжительность: 12 - 14 - 16 дней
-  Показания: сахарный диабет I, II типа, нарушение толерантности к глюкозе.
-  Ожидаемый эффект: значительное снижение доз сахароснижающих препаратов – 98%, достижение нормализации гликемии и гликированного гемоглобина – 86%, улучшение общего самочувствия – 98%.

Предназначена для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, сахарного диабета

Наименование процедур	Количество процедур на курс*			
	12-13 д	14-15 д	16-18 д	19-21 д
Консультации врачей (по показаниям)				
Прием врача-терапевта куратора, первичный	1	1	1	1
Прием врача-терапевта куратора, повторный	1	2	3	3
Консультация врача гинеколога / уролога	1	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1
Консультация врача-стоматолога	1	1	1	1
Диагностические процедуры (по показаниям)				
УЗИ (по показаниям: УЗИ печени, желчного пузыря или УЗИ почек и надпочечников)	-	1	1	1
Общий анализ крови	по показаниям			
Общий анализ мочи	по показаниям			
Электрокардиограмма (ЭКГ)	по показаниям			
Ванны (1 процедура из списка)				
Ванна углекисло-минеральная	5	6	7	8
Ванна йодобромная	5	6	7	8
Ванна ароматическая (тонус, мята, хвоя, розмарин, шалфей, роза, каштан)	5	6	7	8
Грязелечение				
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения* (1 зона – 2 аппликации) (*при наличии противопоказаний – взаимозамена на Вихревые ванны (для верхних или нижних конечностей) или Механический массаж стоп MARUTAKA)	5	6	7	8

Дыхательная терапия (1 процедура из списка)				
Ингаляции с минеральной водой	5	6	7	8
Спелеотерапия	5	6	7	8
Массаж				
Массаж ручной (1 зона: шейно-воротниковая область или грудной отдел, или пояснично-крестцовая область, 1,5 УЕ)	5	6	7	8

Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка)

Токи низкой частоты	5	6	7	8
Токи высокой частоты	5	6	7	8
КВЧ-терапия	5	6	7	8
Лазеротерапия	5	6	7	8
УФО	5	6	7	8
УЗТ	5	6	7	8
Магнитотерапия	5	6	7	8
Колибри	5	6	7	8

Микроколонтотерапия (1 процедура из списка)

Лечебные микроклизмы с минеральной водой	5	6	7	8
Лечебные микроклизмы с Ротоканом	5	6	7	8

Лечение минеральной водой

Сифонные орошения кишечника минеральной водой* (*по показаниям, только после ректороманоскопии)	2			
Орошение десен минеральной водой* *после профилактического стоматологического осмотра	5	6	7	8
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача			

Оздоровительный блок

ЛФК (групповые занятия)	10	12	14	16
Скандинавская ходьба				
Прием Фиточая с 15:00 до 17:00 (Холл Центрального корпуса)	Ежедневно			
Прием Отвара из овса с 16:00 до 17:00 (Фитобар Лечебного корпуса)				
Климатотерапия				
Тренажерный зал				

*Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.