

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА

Лечение Сахарного диабета

Сахарный диабет — не приговор. После лечения в нашей санатории по данной программе Вы сможете уменьшить лекарственную терапию или полностью отказаться от нее и почувствовать радость каждого дня.

Лечащий врач: врач-терапевт

Продолжительность: 12 - 13; 14 - 15; 16 - 18; 19 - 21 дней

Показания: сахарный диабет I, II типа, нарушение толерантности к глюкозе.

Ожидаемый эффект: значительное снижение доз сахароснижающих препаратов – 98%, достижение нормализации гликемии и гликированного гемоглобина – 86%, улучшение общего самочувствия – 98%.

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс			
	12-13 дней	14-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
Консультации врачей				
Прием врача – терапевта (лечащего врача) первичный	1	1	1	1
Прием врача – терапевта (лечащего врача) повторный	1	2	3	3
Профилактический осмотр врача - стоматолога	1	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (гинеколог, уролог и др.) по показаниям	По показаниям			
Лечебные ванны (1 процедура из списка по показаниям)				
Ванна углекисло-минеральная	5	6	7	8
Ванна йодобромная	5	6	7	8
Ванна ароматическая (тонус, мята, хвоя, эвкалипт, розмарин, шалфей, роза, каштан, молочная)	5	6	7	8
Лечебные души (1 процедура из списка по показаниям)				
Каскадный	5	6	7	8

Циркулярный душ	5	6	7	8
Восходящий	5	6	7	8
Душ Шарко	5	6	7	8
Пелоидотерапия				
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения [°] (1 зона - 2 аппликации) ([°] при наличии противопоказаний – взаимозамена на ароматические ванны)	5	6	7	8
Дыхательная терапия (1 процедура из списка по показаниям)				
Ингаляции: [°] ([°] 1 процедура из списка)	5	6	7	8
- с минеральной водой,				
- с лекарственными травами				
Массаж медицинский				
Массаж медицинский ручной (1 область: 1,5 УЕ, 15 минут)	5	6	7	8
Аппаратная физиотерапия (2 процедуры из списка по показаниям)				
Токи низкой частоты	5	6	7	8
Токи высокой частоты	5	6	7	8
КВЧ-терапия	5	6	7	8
Лазеротерапия	5	6	7	8
УФО	5	6	7	8
УЗТ	5	6	7	8
Магнитотерапия	5	6	7	8
Колибри	5	6	7	8
Биосистема	5	6	7	8
Кишечные процедуры				
Лечебные микроклизмы: [°] ([°] 1 процедура из списка)	5	6	7	8
- с Колларголом;				
- с Ротаканом				
Лечение минеральной водой				
Орошение десен минеральной водой [°]	5	6	7	8
[°] после профилактического стоматологического осмотра				
Питьевое лечение минеральной водой	по назначению врача			

Орошение десен минеральной водой ^о	5	6	7	8
^о после профилактического стоматологического осмотра				
Питьевое лечение минеральной водой	по назначению врача			
Лечебная физкультура				
Утренняя гимнастика / ЛФК групповое	Ежедневно			
Аквааэробика				
Скандинавская ходьба				
Плавание в бассейне (1 раз в день, без ограничения по времени)				

Примечания

- в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя.
- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки).
- вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего.
- в зависимости от срока путевки врачебные назначения по своему количеству соответствуют: срок путевки 7-9 суток, назначения по лечебному блоку «12 суток» уменьшаются по каждому виду лечения на 1 процедуру, по диагностическому блоку путевки назначаются исследования, входящие в обязательный диагностический блок: консультация врача-специалиста (2 консультации), и профилактический осмотр стоматолога. УЗИ, биохимические исследования назначаются лечащим врачом по индивидуальным показаниям при имеющихся в санатории возможности.
- объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.