

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА

Гастроэнтерология, лечение ЖКТ

Проблемы с органами желудочно-кишечного тракта, такие как гастрит, колит, язвенная болезнь значительно ухудшают качество жизни. Постоянные боли, несварение желудка, плохой аппетит и другие неприятные симптомы мешают полноценно жить.

Реабилитационно-восстановительная программа в санатории поможет поддержать здоровье, уменьшить клинические проявления или полностью излечиться, в зависимости от степени тяжести диагноза. Опытные врачи и медперсонал помогут пройти обследование и комплексное лечение на базе санатория

Лечением пациентов с заболеваниями ЖКТ занимается врач-терапевт. Продолжительность курса лечения варьируется от 12 до 21 дня, в зависимости от диагноза.

В санатории можно пройти лечение следующих заболеваний:

- гастрит;
- рефлюкс-эзофагит;
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- колит;
- холецистит;
- гепатит;
- заболевания желчного пузыря;
- панкреатит;

Курс лечения и восстановления включает в себя следующие процедуры:

- консультации и наблюдение у лечащего врача-терапевта;
- консультации узких специалистов при необходимости;
- лечение минеральной водой: питьё, микроклизмы;
- лечебная физкультура;
- плавание в бассейне, водные процедуры;

Длительность курса лечения и перечень процедур определяется на первом приёме у врача-терапевта.

От чего зависит эффективность лечения:

Чтобы результат лечения был эффективным и оправдал ожидания, гостю стоит придерживаться следующих правил:

- регулярно проходить все прописанные врачом процедуры и не пропускать сеансы;
- правильно готовиться к диагностике: например, не принимать пищу при сдаче анализа крови на сахар;
- отказаться от употребления алкоголя на время лечения и восстановления;
- сообщать врачу о любых изменениях в состоянии своего здоровья;

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс			
	12-13 дней	14-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
Консультации врачей				
Прием врача – терапевта (лечащего врача) первичный	1	1	1	1
Прием врача – терапевта (лечащего врача) повторный	1	2	3	3
Профилактический осмотр врача - стоматолога	1	1	1	1
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (гинеколог, уролог и др.) по показаниям				
	По показаниям			
Лечебные ванны (1 процедура из списка по показаниям)				
Ванна углекисло-минеральная	5	6	7	8
Ванна йодобромная	5	6	7	8
Ванна ароматическая (тонус, мята, хвоя, эвкалипт, розмарин, шалфей, роза, каштан, молочная)	5	6	7	8
Лечебные души (1 процедура из списка по показаниям)				
Каскадный	5	6	7	8
Циркулярный душ	5	6	7	8
Восходящий	5	6	7	8
Душ Шарко	5	6	7	8
Пелоидотерапия				
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения° (1 зона - 2 аппликации) (°при наличии противопоказаний – взаимозамена на ароматические ванны)		6	7	8
	5			
Дыхательная терапия (1 процедура из списка по показаниям)				
Ингаляции:° (°1 процедура из списка)		6	7	8
- с минеральной водой,	5			
- с лекарственными травами				
Массаж медицинский				
Массаж медицинский ручной (1 область: 1,5 УЕ, 15 минут)	5	6	7	8
Аппаратная физиотерапия (2 процедуры из списка по показаниям)				
Токи низкой частоты	5	6	7	8
Токи высокой частоты	5	6	7	8

КВЧ-терапия	5	6	7	8
Лазеротерапия	5	6	7	8
УФО	5	6	7	8
УЗТ	5	6	7	8
Магнитотерапия	5	6	7	8
Колибри	5	6	7	8
Биосистема	5	6	7	8
Кишечные процедуры				
Лечебные микроклизмы:° (°1 процедура из списка)		6	7	8
- с Колларголом;	5			
- с Ротаканом				
Лечение минеральной водой				
Орошение десен минеральной водой°		6	7	8
°после профилактического стоматологического осмотра	5			
Питьевое лечение минеральной водой	по назначению врача			
Орошение десен минеральной водой°		6	7	8
°после профилактического стоматологического осмотра	5			
Питьевое лечение минеральной водой	по назначению врача			
Лечебная физкультура				
Утренняя гимнастика / ЛФК групповое				
Аквааэробика				
Скандинавская ходьба	Ежедневно			
Плавание в бассейне (1 раз в день, без ограничения по времени)				

Примечания

Если гостю противопоказана та или иная процедура, врач заменит ему этот вид лечения на другой, равноценный и не вредящий соматическому здоровью. Количество процедур зависит от общего курса лечения и назначается исходя из количества дней. По своему желанию отдыхающий может приобрести дополнительные лечебные процедуры за доплату, предварительно согласовав целесообразность процедуры с лечащим врачом.

- в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя;
- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и

(или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки);

- вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего;
- в зависимости от срока путевки врачебные назначения по своему количеству соответствуют: срок путевки 7-9 суток, назначения по лечебному блоку «10 суток» уменьшаются по каждому виду лечения на 1 процедуру, по диагностическому блоку путевки назначаются исследования, входящие в обязательный диагностический блок: консультация врача-специалиста (2 консультации), и профилактический осмотр стоматолога. УЗИ, эндоскопические, биохимические исследования назначаются лечащим врачом по индивидуальным показаниям при имеющихся в санатории возможности;
- объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.