

Тур с программой

# "Геотермальные источники в Адыгее", тур на 11 дней, отдых + купание + экскурсии

## Программа тура

**1-, 2-, 3-, 4-местное:**

**Пос. Каменноостский:**

"Замок Грез" - двухуровневый коттедж. Внутри единое пространство без деления на комнаты. 2-спальная кровать (на внутреннем балконе), кресло-кровать (на внутреннем балконе), 2-спальный диван (около камина), санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, спутниковое TV, DVD-плеер, СВЧ-печь, кондиционер, теплые полы (в осенне-зимний период), настоящий камин на дровах, холодильник, электрочайник, посуда, фен. Возможность размещения до 4 человек.

"Аквариум" - двухэтажный коттедж имеет 3 номера. Все номера с отдельным входом, двухкомнатные, в замковом стиле, с камином в каждом. 2-й этаж - большой номер площадью 44 кв. м, с мини-кухней, без плиты, с СВЧ-печью.

1-й этаж: номер «С бабочками» (27 кв. м) - с видом на реку, номер «С оленями» (27 кв. м) - с видом на деревья и зеленую лужайку. Номера состоят из спальни и каминного зала. В спальне большая двуспальная кровать. В каминном зале односпальная кровать. В номерах: санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, камин, холодильник, спутниковое ТВ, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 3 человек.

2-й этаж: большой двухкомнатный номер (44 кв. м), с большими окнами в крыше, из которых можно наблюдать звезды. В первой проходной комнате: два односпальных дивана, во второй комнате с камином - три двуспальных дивана. В номере: санузел с душевой кабинкой с гидромассажем, мини-кухня без плиты, СВЧ-печь, холодильник, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 6 человек.

Гостевой дом «У горы», пос. Каменноостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория - большая, лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная).

Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

Гостевой дом "На Аминовской": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 5-6 мин. ходьбы от "Базы Земля".

Гостевой дом "У Сергея": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 12 мин. ходьбы от Базы Земля. Возможность проживания до 4 человек.

Гостевой дом "Графство Хаджох", пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, д. 13А.

Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают с гостевого дома.

Гостевой дом «Горная лаванда», пос. Каменноостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.

Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.

Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организовано так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.

На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

---

## 1-й день

---

*Заезд. Купание в бассейнах с геотермальной водой.*

Трансфер из г. Минеральные воды до пос. Каменноостский: прилет рейсами в аэропорт - не позже 12:00.

Время отправления автобуса из г. Минеральные воды - 13:00.

Трансфер из г. Краснодара до пос. Каменноостский:

Время отправления автобуса от ж/д ст. Краснодар 1 в 12:10.

Туристам необходимо прибыть на ж/д вокзал г. Краснодара не позднее 11:30.

Трансфер из г. Армавир в 15:00 - 15:20.

Прибываем в один из курортных поселков, расположенных на реке Белой (пос. Каменноостский, ст. Даховская).

Размещение в гостевых домах в номерах со всеми удобствами.

Обед или ланч-бокс.

18.00-19.00 Ужинаем. После ужина едем на геотермальный источник. Купаемся в больших современных бассейнах с проточной водой из горячего источника (2 часа)

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой)

В вашем распоряжении будут несколько бассейнов с температурой от +22 до +39 градусов.

С целью использования геотермальной воды в лечебных целях проконсультируйтесь с лечащим врачом.

\*Для тех, кто прибывает из г. Сочи поездка на геотермальный источник переносится на вечер, в день, когда будет проводится экскурсия на плато Лаго-наки

Питание: Обед. Ужин.

Города: Каменноостский, Краснодар, Минеральные Воды

---

## 2-й день

---

*Пешеходная экскурсия на Руфабго. Геотермальный источник.*

08:00 - 09:00 Завтракаем.

10:00 Легкая прогулка: знакомство с природной архитектурой горного ущелья Руфабго, с его водной феерией, водопадами Шум, Малыш, Сердце Руфабго, Шнурок.

14:00 Обедаем. После обеда едем купаться на геотермальный источник.

18:00 - 19:00 Ужинаем и отдыхаем после насыщенного дня.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: ущелье Руфабго

Водоемы: Водопад Шум, Водопад Сердце Руфабго, Водопад Шнурок

---

## 3-й день

---

**Посещение Свято-Михайловского монастыря и святого источника Пантелеймона. Геотермальный источник.**

**09:00** Завтрак.

**10:00** Выезжаем в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.

Существует легенда, что в подземной части монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер - келий.

Мы также сможем посетить находящийся недалеко от монастыря, на горе Физиабго, целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию излечивающего страждущих от болезней.

**14:00** Обед.

Во второй половине дня едем на геотермальный источник.

**19:00** Ужин.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский, Победа

Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь, Подземелья Свято-Михайловского монастыря, Гора Физиабго

---

#### **4-й день**

---

**Пешеходная экскурсия в каньон реки Мишоко либо конная прогулка. Геотермальные источники.**

**09:00** Завтракаем и отправляемся изучать частную историческую и палеонтологическую коллекцию «Беловодье».

После этого гуляем по живописным окрестностям ущелья реки Мишоко, любуемся видами на Хаджох и бурлящую горную реку

Альтернативный маршрут - конная прогулка.

Вместо прогулки есть возможность прокатиться верхом на лошади по урочищу Мишоко (1-2 часа в седле) и испытать удовольствие от общения с красивым и сильным животным!

**14:00** Обед.

Купание в бассейне с геотермальной водой.

**19:00** Ужин.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Ущелье Мешоко

---

#### **5-й день**

---

**Пешеходная экскурсия в каньон Хаджохская теснина. Геотермальный источник.**

**09:00** Завтракаем.

**10:00** Сегодня ваш гид поведет вас по живописным окрестностям поселка Каменноостский. Вы посетите уникальный природный объект, который был назван Хаджохская теснина.

Это грандиозное четырехсотметровое ущелье было создано горной рекой, которая прорезала в скале очень глубокий коридор. Глубина ущелья достигает 40 метров!

В "Хаджохскую теснину" даже в самый ясный день не всегда попадают солнечные лучи!

Находясь в ущелье, видишь и чувствуешь невероятную мощь и силу воды - зажатый в узком коридоре водный поток с грохотом пронесется рядом с обзорными площадками.

**14:00** Обедаем и отправляемся на геотермальный источник.

**19:00** Ужинаем и отдыхаем.

**ВНИМАНИЕ! !!!** С июня по сентябрь вместо экскурсии в Хаджохскую теснину проводится автоэкскурсия в Гуамское ущелье.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменноостский каньон)

Водоемы: Река Белая

---

#### **6-й день**

---

*Автоэкскурсия на плато Лаго-Наки с остановками на обзорных площадках, посещение оборудованной пещ. Большая Азишская. Ужин с шашлыком.*

09:00 Завтракаем.

10:00 Сегодня посетим частную палеонтологическую коллекцию "Сад камней". На этой экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана Тетис, услышите исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

После осмотра коллекции и древнего мегалита - дольмена, выезжаем к горному плато Лаго-Наки. Высота плато достигает 2000 метров над уровнем моря. Его рельеф с отвесными скалами, просторными альпийскими лугами и многочисленными пещерами сформировался 300 миллионов лет назад древним океаном, который был здесь раньше.

Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпики, наслаждаемся первозданной природой!

Когда будете идти по маршруту, смотрите под ноги - запросто можно найти окаменелую ракушку — отличный сувенир на память об Адыгее!

По пути на плато сделаем несколько остановок на панорамных площадках с сувенирными лавками. Будет время осмотреться и сфотографироваться на фоне гор-трехтысячников.

Обедаем (ланч-бокс выдается за завтраком). На обратном пути заезжаем в оборудованную пещеру Большая Азишская. Возвращаемся на базу довольные и с сотнями отличных фотографий.

18:00 Встречаемся за ужином. Общаемся, делимся впечатлениями, едим приготовленный на огне шашлык.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера, Сад камней

---

## 7-й день

---

*Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз. Пешеходная экскурсия. Геотермальный источник.*

09:00 Завтрак.

10:00 Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз, доходим к памятнику природы - скале Чертов Палец. С вершин хребта Уна-Коз открывается впечатляющий вид на Лаго-Накское плоскогорье и долину реки Белой, открывающаяся взору панорама зачаровывает.

14:00 Обед.

15:00 Купание в бассейнах с геотермальной водой.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз, Скала Чертов Палец

Водоемы: Река Белая

---

## 8-й день

---

*Веровочный парк. Биосферный заповедник. Древние мегалиты.*

08:00 - 10:00 Завтрак.

По живописной долине реки Белой с остановками на обзорных площадках «Казачий камень», «Большой Гранитный каньон», «Менгиры и дольмены» в пос. Хамышки, в месте слияния рек Киша и Белая, доедем до поселка Гузерипль.

Пройдем на территорию крупнейшего в Европе биосферного заповедника, где располагается веревочный парк, музей заповедника и один из интереснейших мегалитических сооружений древности - дольмен.

14:00 - 15:00 Обед.

15:00 Купание в бассейнах с геотермальной водой.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский, Гузерипль

Достопримечательности: Гранитный каньон, Кавказский государственный природный биосферный заповедник им. Х. Г. Шапошникова, Дольмен в Гузерипле

Водоемы: Река Белая

---

---

## 9-й день

---

*Автоэкскурсия в Гуамское ущелье. Геотермальный источник.*

08:00 - 10:00 Завтрак.

10:00 Выезд на маршрут в Гуамское ущелье, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье - памятник природы, возраст которого более сотни миллионов лет.

Это естественный каньон с высотой стен до 400 метров, который образовала река Курджипс. По дну ущелья проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скальной породе. Вы совершите небольшое путешествие на экскурсионном поезде.

Каждый метр ущелья - неповторимое зрелище. Ущелье удивляет громадой скал, каскадами небольших водопадов, в том числе грандиозным стометровым водопадом реки Курджипс, и оставляет очень сильное впечатление.

Прогулка по Гуамскому ущелью. Обед-пикник. Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

19:00 После ужина - поездка на геотермальный источник.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский, Гуамка, Мезмай

Достопримечательности: Гуамское ущелье

Водоемы: Река Курджипс

---

## 10-й день

---

*Столица Адыгеи - город Майкоп. Геотермальный источник.*

08:00 Завтрак.

09:00 Экскурсия в столицу Адыгеи - город Майкоп. Город имеет многовековую историю и долгие годы считался историческим поселением. Экскурсии в Майкопе раскроют перед вами всё величие древнего адыгейского народа, а также увлекут занимательными тайнами и загадками истории.

В Майкопе вы посетите Национальный музей республики Адыгея - один из лучших современных музеев, посвященных здешней археологии, истории, культуре и природе. Национальный музей Адыгеи представляет обширную этнографическую коллекцию. Особой популярностью пользуется выставка «Культура и быт адыгов».

Мы также заедем на городской рынок. На рынке можно будет приобрести гостинцы для себя и своих родных и близких - пряности, специи, различные виды адыгейского сыра.

15:00 Обед.

16:00 Поездка на геотермальный источник. В вашем распоряжении будет 4 больших бассейна с проточной водой из геотермального источника, ещё один детский и один бассейн с холодной водой.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Каменноостский, Майкоп

---

## 11-й день

---

*Отъезд.*

Завтрак. 06:30 - 10:00 Отъезд.

Для тех, кто выезжает рано утром в Майкоп, выдадим в пятницу за ужином ланч-бокс вместо завтрака.

Внимание!

С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный рейс/поезд из Краснодара брать, начиная с 15 часов, на рейс из Минеральных Вод - после 16.30.

Питание: Завтрак.

Города: Каменноостский, Краснодар

---

