

Тур с программой

# "Горы. Море. Водопады", тур на 4 дня, Мурманск

## Программа тура

### г. Мурманск

Размещение гостей в стандартных 1-, 2-местных номерах с индивидуальным санузелом в каждом номере небольших гостиниц.

Современные мини-отели в центре города. Номера компактные (12-15 кв. м), стильно обставленные и обязательно с отдельной ванной комнатой (душ/туалет/раковина). Завтраки включены в стоимость! Все необходимое для комфортного отдыха после экскурсий и энергичного старта каждого нового дня.

**Вы остановитесь в одной из следующих гостиниц (зависит от заезда):**

**Все гостиницы размещены в Едином реестре объектов классификации в сфере туристской индустрии:**

Гостиница "Itterra" (C512024019583)

Гостиница "Три барсука" (C512024002614)

Гостиница "Гларус" (C512024019975)

---

### 1-й день

***Прибытие в Мурманск.***

**СВОБОДНЫЙ ДЕНЬ.**

В этот день вы можете прилететь в Мурманск в любое время и заселиться в отель после 15:00 без спешки.

Отдохнуть и подготовиться к незабываемым впечатлениям, которые будут у вас впереди!

**Питание:** Нет.

**Города:** Мурманск

---

### 2-й день

---

### ***Ловозерские тундры.***

Ловозерские тундры — это одни из самых древних гор нашей планеты. На западе они граничат с живописным озером Умбозеро, на востоке прилегают к озеру Ловозеро, а с севера и юга горы обрамляет суровая русская тайга.

Эта часть кольской тундры богата не только на горы, но и на живописные озера — Сейдозеро и Ловозеро.

В поездке вас также ждут невероятные северные просторы, горный массив Ловозерские тундры, вершина Аллуайв, цирки Раслака!

**Завтрак в гостинице.**

~ 09:00 Выезд на экскурсию.

Дорога до старта пешего маршрута займет 1,5-2,5 часа в зависимости от количества требуемых остановок.

**Отправляемся из Мурманска в тундру.**

~ 11:00 - 11:30 Выходим на пеший маршрут

Пеший маршрут по тундре займет от 4 до 6 часов, будьте готовы к долгой прогулке. Длительность зависит от скорости группы и остановок на маршруте.

~ 13:30 Вершина Аллуайв.

Мы поднимемся на 1051 м над уровнем моря, откуда открываются красивейшие панорамы на тундру, Умбозеро и Хибины.

~ 14:00 Цирки Раслака.

Мы увидим котловину в виде амфитеатра, откуда открывается невероятный вид на северные просторы!

Как и многие другие достопримечательности Кольского полуострова цирки Раслака имеют не только эстетическое и культурное значение, но и практическое. В 30-е годы прошлого века геологи обнаружили здесь высокое содержание лопарита, который использоваться как источник особенно востребованного в наше время титана.

~ 14:30 - 16:30 Спуск.

Насладимся видами Ловозерской тундры и неспешным шагом будем возвращаться к машине

~ 16:30 - 17:30 Перекус.

Перекус в виде бургера/сэндвича с морсом, вы также можете взять с собой в дорогу воду и небольшой перекус (по желанию), ведь ловозерское путешествие с подъемом заберет у вас много сил.

~ 17:30 - 19:30 Дорога домой. Возвращение в Мурманск.

~ 19:30 - 20:00 Прибытие в Мурманск.

**Развозим гостей до мест проживания в г.Мурманск.**

**Питание:** Завтрак. Перекус на маршруте.

**Достопримечательности:** Ловозерские тундры

---

### **3-й день**

---

### ***Териберка + морская прогулка.***

**В поездке в Териберку вас ждут просторы бескрайней тундры, пляж Яйца дракона, сейды, песчаный пляж с заливом и гигантскими качелями, кладбище кораблей, вкусный обед и, конечно же, морская прогулка на катере, во время которой есть шанс увидеть китов!**

**~ 07:30 - 07:40 Выезд на экскурсию.**

~ 09:30 - 09:45 Остановка в тундре.

Мы остановимся прямо посреди бескрайней тундры. Прогулки не запланировано, но вы сможете сделать несколько фото. Затем мы снова отправимся в путь к морю.

Кольская ВЭС

Крупнейший ветропарк за полярным кругом. Состоит из 57 впечатляющих турбин, придающий фантастический вид местному пейзажу.

**~ 11:00 - 13:00 Выход в море на катере.**

Эта экскурсия включает захватывающую морскую прогулку вдоль побережья Териберки.

При выходе в море у вас появится шанс увидеть китов и других морских обитателей. Также во время морской прогулки мы увидим знаменитый Батарейский водопад и пляж «Яйца дракона».

~ 13:30 - 14:15 Обед.

Экскурсия прервется на комплексный обед в одном из кафе Териберки.

~ 14:30 Пляж «Яйца дракона» и водопад.

После обеда мы отправимся к знаменитому галечному пляжу. Вы увидите округлые валуны вблизи, сможете потрогать их, взобраться на них и сфотографироваться. А еще увидим тот самый водопад, который вы видели на множестве фотографий — ощутите свободу, стоя прямо на краю перед Северным Ледовитым океаном.

~ 17:30 Кладбище кораблей.

Мы посетим кладбище кораблей. Это место, где только старые деревянные остовы напоминают о бурном промысле, давшем начало поселению.

~ 17:45 Песчаный пляж в старой Териберке.

Мы сделаем остановку на песчаном пляже у ресторанов Териберки, где можно покачаться на огромных качелях прямо у моря.

Здесь же можно увидеть выброшенный на песок старый рыболовецкий корабль и посмотреть скелет кита, который использовали в съемках фильма «Левиафан».

~ 18:15 Выезд в Мурманск.

~ 20:45 - 21:15 Возвращение в Мурманск.

**Развозим гостей до мест проживания в г.Мурманск.**

**Питание:** Завтрак. Обед.

**Города:** Териберка

**Достопримечательности:** Кладбище кораблей, Каменный пляж "Яйца дракона"

**Водоемы:** Баренцево море

---

## **4-й день**

### ***Водопады Кольского.***

**Завтрак в гостинице.**

**В этот день мы отправимся на экскурсию по водопадам Кольского и Печенгского районов.**

**Нас ждет прогулка, во время которой мы посетим Лавинский водопад, водопад Мельничный каскад и водопад на Западной Лице. А также посетим мемориал Долина Славы.**

**На маршруте предусмотрен походный перекус. При желании вы можете пообедать в кафе «Титовка».**

~ 8:30 - 8:50 Выезд из Мурманска.

~ 09:30 - 10:30 Водопад Лавна.

После прогулки по северному лесу, мы увидим Лавинский водопад, его высота не превышает 4 метра, но несмотря на скромные масштабы, он поражает своей полноводностью.

~ 11:30 - 12:30 Водопад Западная Лица

Следующей остановкой на нашем маршруте будет водопад на реке Западная Лица, в летний период там возможно увидеть летающую Семгу.

~ 13:00 - 14:00 Обед.

Мы заедем в кафе «Титовка», где вы самостоятельно сможете пообедать, взять кофе с собой, при необходимости.

~ 14:10 - 15:10 Водопад Мельничный каскад

Несомненно, одним из самых знаменитых водопадов Кольского полуострова является водопад на реке Титовка «Мельничный каскад». Он словно создан для того, чтобы остановить время и привести человека к полному восторгу и восхищению перед могуществом и величием природы.

~ 15:10 - 17:00 Возвращение в Мурманск.

Не забудьте, что выезд из отеля должен быть осуществлен до 12:00. Вы можете оставить свои вещи в багажной комнате отеля или взять их с собой на экскурсию. Рекомендуем запланировать ваш **вылет после 20:00**, чтобы спокойно завершить путешествие, насладившись каждым его мгновением. Трансфер в аэропорт осуществляется самостоятельно.

**Питание:** Завтрак. Перекус.

**Достопримечательности:** Долина Славы, Водопад Лавна, Водопад Западная Лица, Водопад Мельничный каскад

Программа тура актуальна на 03.02.2026