

Тур с программой

# "Оздоровительно-термальный тур в Адыгею Лайт", тур на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

### Варианты размещения:

#### Пос. Каменноостский:

**Гостевой дом "Алтей"** - прекрасное место для отдыха в самом сердце гор Кавказа. Расположившись в тихом месте горного поселка Каменноостский, в непосредственной близости от главных достопримечательностей региона, гостевой дом предоставляет идеальную возможность познакомиться с местными красотами.

В 2-этажном гостевом доме имеются 4 уютных номера, которые полностью оборудованы всем необходимым для комфортного проживания.

Каждый номер из категорий "стандарт", "семейный", "мансарда" располагает всем необходимым для вашего отдыха.

**Номер "стандарт"** (15 м. До 2 гостей. Всего 1 номер. Спутниковое ТВ, телевизор, комод, тумбочки, шкаф, кровать двуспальная, вешалка, душ, санузел. Возможно установить доп. место).

**Номер "семейный"** (25 м. До 4 гостей. Всего 2 номера. Сплит-система, спутниковое ТВ, телевизор, комод, тумбочки, шкаф, кровать двуспальная, диван-кровать, вешалка, балкон, душ, санузел).

**Номер "мансарда"** (45 м. До 6 гостей. Всего 1 номер. Сплит-система, спутниковое ТВ, телевизор, комод, шкаф, кровати односпальные, кровать двуспальная, диван-кровать, вешалка, душ, санузел). В шаговой доступности находятся недорогие кафе с хорошей кухней, а также продуктовый магазин.

#### **Услуги для отдыхающих**

гладильные принадлежности, зеленый двор, теннисный стол, качели, турник, беседка с мангалом.

Возвратившись домой, вы унесёте с собой тёплые воспоминания об этом прекрасном месте и захотите вернуться обратно.

**Адрес:** Респ. Адыгея, пос. Каменноостский, ул. Батарейная д. 10.

**Гостевой дом "София"** расположен в чудесном горном поселке, который находится в Республике Адыгея. Этот дом обладает невероятно уютной и домашней атмосферой, которая сразу же окутывает тебя, с самого момента, когда ты переступаешь порог.

В номерах чисто и уютно, а мебель и обстановка напоминают о родном доме. Здесь есть все необходимое, что понадобится туристам: кровати с мягкими матрасами, телевизор, кухня, оборудованная всем необходимым кухонными принадлежностями, и даже балкон с видом на горы.

Гостевой дом "София" идеально подходит для небольших групп туристов, желающих остановиться в месте, где можно сочетать активный отдых с полным релаксом и отдыхом у подножия гор.

В общем, гостевой дом "София" - это место, где туристы могут по-настоящему отдохнуть своим телом и душой. Здесь можно встретить незабываемые воспоминания и создать красивый альбом с фотографиями самых красивых мест Адыгеи. Если вы ищете место, где можно побывать на природе и отдохнуть, то гостевой дом "София" - это именно то место, которое вам нужно!

**Адрес:** Респ. Адыгея, пос. Каменноостский, ул. Хуторская, д. 1.

**Турбаза «Горная»** находится на высоком берегу реки Белой!

Корпуса расположены на обширной территории базы - более 3 га в старом фруктовом саду (некоторые деревья мы бережно сохранили, чтобы вы почувствовали домашнее тепло и уют) и окружении живописных видов гор Адыгеи.

**2-местный стандарт:** теплые уютные однокомнатные номера 18 кв. м оснащены двумя отдельными односпальными кроватями/одной двуспальной кроватью и раскладным креслом-кроватью (уточняйте у менеджера при бронировании), зеркалом, столом, стульями, прикроватными тумбочками и холодильником. Санузел с душем, феном, комплектом банных полотенец на каждого. Комплексный

завтрак включен в стоимость (не "шведский стол"). Кулер с горячей/холодной водой и гладильная доска с утюгом на 1-м этаже в каждом корпусе.

*3-местный стандарт:* Теплые уютные однокомнатные номера 18 кв. м оснащены двумя отдельными односпальными кроватями/одной двуспальной кроватью и раскладным кресло-кроватью/диваном (уточняйте у менеджера при бронировании), зеркалом, столом, стульями, прикроватными тумбочками и холодильником. Санузел с душем, феном, комплектом банных полотенец на каждого. Комплексный завтрак включен в стоимость (не "шведский стол"). Кулер с горячей/холодной водой и гладильная доска с утюгом на 1-м этаже в каждом корпусе.

**Для гостей есть:** охраняемая парковка, беседки, мангалы, детская и спортивная площадка, уличные тренажеры, баня, подогреваемый бассейн, столовая и кафе.

**Адрес:** Респ. Адыгея, пос. Каменноостский, ул. Набережная, 28.

---

## 1-й день воскресенье

---

**Встреча** в аэропорту **Минеральные Воды до 13:00**, на ж/д вокзале **г. Краснодар до 10:00**, трансфер в **Гостевой дом**.

Прибывшим с вокзала Краснодар обед в 14:00, **15:00 выезд на термальные источники**.

Прибывшим из аэропорта Минеральные Воды обед по прибытии.

Ужин в 19:00 у всех, знакомство с гидом.

**19:30 Выезд на термальные источники** для тех, кто прилетел в Минеральные Воды.

**Питание:** Обед. Ужин.

**Города:** Краснодар

---

## 2-й день понедельник

---

**Завтрак.**

Поездка в **поселок Гузерипль**. Остановки на смотровых площадках Гранитного каньона реки Белая. Прогулка по берегу. Далее поедem в заповедник. Обед в беседке на берегу реки. **Музей заповедника, прогулка к дольмену, по тропе леопарда**. На обратном пути заедem в п. Хамышки. Дольмен полу-монолит, жертвенный камень. Поездка на термальные источники.

Возвращение в гостиницу.

**Ужин.**

*Треккинг 6 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Поселок Гузерипль, Дольмен в Гузерипле

---

## 3-й день вторник

---

Завтрак.

Отправимся на **водопады реки Руфабго**. Живописное ущелье с необычными геологическими образованиями и водопадами. **Пикник на природе**. Пройдем известными и тайными тропами вдали от туристических маршрутов. **Вечером поедem на термальные источники**.

Ужин.

**ВНИМАНИЕ!** Те, кому трудно идти весь маршрут, могут пойти по сокращенному маршруту по мосту Руфабго (стоимость прохода 600 рублей + трансфер 400 рублей).

*Треккинг 11 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** водопады Руфабго

---

## 4-й день среда

---

**Завтрак.**

Сегодня мы отправимся на **хребет Унакоз**. Пройдем по самому хребту. **Пикник на природе**. Сфотографируемся у **скалы Чертов палец** (как же без этого!). Обследуем первобытную **пещеру Пыльную**. Пообедаем в первобытном гроте. **Спустимся с хребта на канатно-кресельном подъемнике с панорамным видом на Дегуакские поляны и долину реки Белая**. Поедем на **термальные источники**.  
**Ужин.**

*Треккинг 6 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Хребет Уна-Коз

---

**5-й день  
четверг****Завтрак.**

**Треккинг по водопадам реки Мишоко**. Посетим гроты древних людей. Здесь до сих пор ведут археологические раскопки. **Смотровые площадки, водопады**. **Желающие за доп. плату:** могут поехать на конную прогулку, экстрим-парк Мишоко или Рафтинг. Вечером поедем на **термальные источники**. **Ужин.**

*Треккинг 6 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** водопады реки Мишоко

---

**6-й день  
пятница****Завтрак.**

Поездка на **Лаго-Накское нагорье**. Место красивейшее! Масса фотографий и ярких эмоций. По дороге остановки на смотровых площадках. **Прогулка по Кавказскому биосферному заповеднику**. Карст, вид на гору Оштен. Скала Утюг. Устроим **пикник на природе**. Посещение пещеры **Большой Азишской**. Вечером вас ждет **прощальный ужин в гостинице**.

*Треккинг 4-7 км за день.*

**Питание:** Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

**7-й день  
суббота****09:00 Завтрак.****Объединенный трансфер (оплачивается дополнительно):**

В 10:00 – для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты брать с вылетом после 19:00).

В 10:00 – для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты брать с отправлением после 16:00).

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

Программа тура актуальна на 14.10.2025