

Тур с программой

# "Мультиактивка, лето", комбинированный тур на 11 дней, Адыгея

## Программа тура

**1-, 2-, 3-, 4-местное:**

**Пос. Каменноостский:**

"Замок Грез" - двухуровневый коттедж. Внутри единое пространство без деления на комнаты. 2-спальная кровать (на внутреннем балконе), кресло-кровать (на внутреннем балконе), 2-спальный диван (около камина), санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, спутниковое TV, DVD-плеер, СВЧ-печь, кондиционер, теплые полы (в осенне-зимний период), настоящий камин на дровах, холодильник, электрочайник, посуда, фен. Возможность размещения до 4 человек.

"Аквариум" - двухэтажный коттедж имеет 3 номера. Все номера с отдельным входом, двухкомнатные, в замковом стиле, с камином в каждом. 2-й этаж - большой номер площадью 44 кв. м, с мини-кухней, без плиты, с СВЧ-печью.

1-й этаж: номер «С бабочками» (27 кв. м) - с видом на реку, номер «С оленями» (27 кв. м) - с видом на деревья и зеленую лужайку. Номера состоят из спальни и каминного зала. В спальне большая двуспальная кровать. В каминном зале односпальная кровать. В номерах: санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, камин, холодильник, спутниковое ТВ, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 3 человек.

2-й этаж: большой двухкомнатный номер (44 кв. м), с большими окнами в крыше, из которых можно наблюдать звезды. В первой проходной комнате: два односпальных дивана, во второй комнате с камином - три двуспальных дивана. В номере: санузел с душевой кабинкой с гидромассажем, мини-кухня без плиты, СВЧ-печь, холодильник, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 6 человек.

Гостевой дом «У горы», пос. Каменноостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория - большая, лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная).

Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

Гостевой дом "На Аминовской": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 5-6 мин. ходьбы от "Базы Земля".

Гостевой дом "У Сергея": номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 12 мин. ходьбы от Базы Земля. Возможность проживания до 4 человек.

Гостевой дом "Графство Хаджох", пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, д. 13А.

Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают с гостевого дома.

Гостевой дом «Горная лаванда», пос. Каменноостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.

Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.

Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организовано так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.

На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

---

## 1-й день воскресенье

---

*Заезд. Купание в бассейнах с геотермальной водой.*

Прибытие в пос. Каменноостский. Размещение в комфортабельных коттеджах, номерах.

18.00 - Ужин.

19.00 - Поездка на геотермальный источник.

Купаемся в больших современных бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет 3 больших бассейна с температурой от +34 до +39 градусов, один детский и бассейн с холодной водой.

**ВНИМАНИЕ!** Для тех, кто прибывает из г. Сочи поездка на геотермальный источник переносится на вечер, в день, когда будет проводится экскурсия на плато Лаго-наки.

Питание: Обед, ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды, Каменноостский

---

## 2-й день понедельник

---

*Конный маршрут. "Хаджохская теснина". Каньон Мезмайский.*

9.00- Завтрак.

10.00 - Сегодня гид - инструктор поведет вас на уникальный, природный объект: «Хаджохскую теснину». Это грандиозное ущелье, в которое даже в самый ясный день не всегда попадают солнечные лучи. Очень глубокий (до 40 м) четырехсотметровый коридор ущелья был создан горной рекой. Зажатый объятами скал, водный поток с грохотом проносится рядом с наблюдателями. Именно здесь можно увидеть и почувствовать невероятную мощь и силу воды. Далее, маршрут пройдет по каньону реки Белой до ущелья ручья Мезмайский, напоминающего каменный лабиринт. Купание в каменной чаше четвертого водопада ручья Мезмайский.

14.00 - Обед.

15.00 - Конная прогулка по предгорьям Адыгеи. Горные панорамы на хребты Азиш-Тау и Уна-Коз.

19.00 - Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменноостский каньон)

---

## 3-й день вторник

---

*Обучение работе с альпинистским снаряжением.*

09.00 - Завтрак.

10.00 -Выход на пешеходный маршрут и знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго» с его водной феерией- водопадами: Шум, Малыш, Сердце Руфабго, Шнурок. Купание в водопадах. Треккинг к скале «Парус». Скала Парус- это огромная скала в виде паруса, стоящая в месте слияния ручья Бачурина и Руфабго.

В это день на природном скалодроме опытный наставник поможет вам освоить технику спуска и подъема по веревке, и с помощью альпинистского снаряжения вы осуществите спуск в пещеру «Сквозная» (высота спуска 15 м).

Обед- пикник.

19.00 - Ужин

Питание: Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: ущелье Руфабго

Водоемы: Водопад Сердце Руфабго, Водопад Шум, Водопад Шнурок

---

**4-й день**

**среда**

---

*Элементы каньонинга и сплав.*

09.00 - Завтрак. Несложный сплав по Гранитному каньону на реке Белой (1,5 часа). Гранитный каньон- памятник природы, интересен тем, что скальные берега высотой до 50 м имеют голубой и красный цвета, протяженность гранитного каньона 4,5 км и глубина доходит до 200 м. В отдельных местах русло реки сужается до двух метров и образует потоки колоссальной силы.

14.00 - Обед. Выезд к урочищу Мишоко. Река Мишоко в нижнем течении образовала несколько каскадов водопадов, ванны в монолитах, глубокие заводи. На обоих берегах реки имеются пещеры- стоянки древнего человека. Освоение элементов каньонинга. Обучение навыкам движения по пересеченному рельефу. Использование альпинистского снаряжения.

По желанию,- посещение экстрим-парка «Мишоко». Полет на троллее, протянутом над ущельем Мишоко (оплачивается самостоятельно).

19.00 - Ужин

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Ущелье Мишоко

---

**5-й день**

**четверг**

---

*Веровочный парк. Биосферный заповедник. Древние мегалиты.*

08.00 - 10.00 - Завтрак.

По живописной долине реки Белой с остановками в Большом Гранитном каньоне, в месте слияния рек Киша и Белая и в пос. Хамышки доедем на микроавтобусе на до поселка Гузерипль.

Пройдем на территорию крупнейшего в Европе биосферного заповедника, где располагается веровочный парк, музей заповедника и один из интереснейших мегалитических сооружений древности - дольмен.

Посещение веровочного парка.

Обед-пикник

19.00 - Ужин.

Питание: Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Дольмен в Гузерипле

---

**6-й день**

**пятница**

---

**Плато «Лаго-наки» и необорудованные пещеры.**

09.00 - Завтрак.

10.00 - Поднимаемся на автотранспорте на горное плато Лаго-Наки, на высоту около 2000 м над уровнем моря. По пути останавливаемся на панорамных площадках с сувенирными лавками с видами на горы - трехтысячники. Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпика и наслаждаемся первозданной природой!

Рельеф плато Лаго-Наки с его отвесными скальными стенами, просторными альпийскими лугами, многочисленными пещерами и утесами был сформирован 300 млн. лет назад! волнами бескрайнего океана «Тетис».

И когда вы пойдете по маршруту, то иногда смотрите под ноги - у вас есть возможность увидеть окаменелую ракушку. Можете взять ее с собой на память об Адыгее!

Трекинг к истокам реки Курджипс с кристально чистой водой и пещере «Овечьей».

Обед -ланч-бокс.

Посещение трех необорудованных карстовых пещер: «Красивой», «Пикетной» и «Сухой». Пещеры расположены среди леса в южной части хребта Азиш-Тау на высоте более 1300 метров над уровнем моря. Длина «Красивой» 173 метра, «Пикетной» 141 м, «Сухой»-100м. На стенах, потолке и на полу пещер образовалось большое количество сталактитов и сталагмитов. При посещении необорудованных пещер - приключения гарантированы!

19.00 - Встречаемся за ужином. Общаемся, делимся впечатлениями и фотографиями.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки

---

**7-й день**

**суббота**

---

***Хребет Уна-Коз.***

09.00 - Завтрак.

10.00 -Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз. Пешеходная экскурсия к скале «Чертов палец» и к необорудованным пещерам. Очень красивые панорамы на горы и предгорья.

Обед- ланч-бокс.

19.00 - Ужин.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

---

**8-й день**

**воскресенье**

---

***Прогулка по альпийским лугам Кавказского государственного биосферного заповедника. Видовые смотровые площадки.***

08.00 - Завтрак.

09.00 - Выезд на плато Лаго-наки. Пойдем через КПП «Лаго-Наки» до Абадзешского перевала (2043 м.). Отсюда снежники на склонах дают начало рекам Курджипс и Армянка. Великолепные пейзажи гор и альпийских лугов!

Обед на перевале (ланч-бокс выдается за завтраком), Возвращаемся обратно через КПП "Лаго-наки".

Общая протяженность маршрута туда и обратно - 7 км. Плавный набор высоты и спуск.

19.00 -Ужин на базе.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Абадзешский перевал, Кавказский биосферный заповедник

---

**9-й день**

**понедельник**

---

*Гуамское ущелье. Купание в геотермальном источнике.*

08.00- 10.00 -Завтрак.

10.00 -Выезд на маршрут в Гуамское ущелье, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье - памятник природы, возраст которого более сотни миллионов лет.

Это естественный каньон с высотой стен до 400 м, который образовала река Курджипс. По дну ущелья проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скальной породе. Вы совершите небольшое путешествие на экскурсионном поезде.

Каждый метр ущелья- неповторимое зрелище. Ущелье удивляет громадой скал, каскадами небольших водопадов, в том числе грандиозным стометровым водопадом реки Курджипс, и оставляет очень сильное впечатление.

Прогулка по Гуамскому ущелью. Обед -пикник. Возвращение на базу.

18.00 - Ужин.

19.00 - После ужина - поездка на геотермальный источник. Купание в бассейнах с геотермальной водой (2 часа).

Питание: Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

Города: Гуамка

Достопримечательности: Гуамское ущелье

---

## 10-й день

вторник

---

*г.Майкоп. Национальный музей Адыгеи. Геотермальный источник.*

08.00 - Завтрак.

09.00 - Экскурсия в столицу Адыгеи - город Майкоп. Город имеет многовековую историю и долгие годы считался историческим поселением. Экскурсии в Майкопе раскроют перед вами всё величие древнего адыгейского народа, а также увлекут занимательными тайнами и загадками истории.

В Майкопе вы посетите Национальный музей республики Адыгея - один из лучших современных музеев, посвященных здешней археологии, истории, культуре и природе. Национальный музей Адыгеи представляет обширную этнографическую коллекцию. Особой популярностью пользуется выставка «Культура и быт адыгов».

Мы также заедем на ородской рынок. На рынке можној будет приобрести гостинцы для себя и своих родных и близких - пряности, мспеции, различные виды адыгейского сыра.

15.00 - Обед

16.00 - Поездка на геотермальный источник. В вашем распоряжении будет 4 больших бассейна с проточной водой из геотермального источника, ещё один детский и один бассейн с холодной водой.

19.00 - Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Майкоп

Достопримечательности: Национальный музей (Майкоп)

---

## 11-й день

среда

---

*Отъезд.*

Завтрак.

Отъезд.

Внимание! С учетом времени на дорогу и регистрацию билеты на обратный рейс/поезд из Краснодара брать, начиная с 15:00 часов, на рейс из Минеральных Вод - после 16.00.

Питание: Завтрак.