Тур с программой

"Семейный отдых с детьми. Мультиактивка", тур на 12 дней, активный отдых + купание + экскурсии, Адыгея

Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:
Пос. Каменномостский:

Гостиница "Графство Хаджох", пос. Каменномостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. **(Номер реестровой записи: С012026021651).**
Гостиница «Графство Хаджох» расположена в поселке Каменномостский (Хаджох) Республики Адыгея, в 1 км от центра, и ориентирована на семейный и активный отдых.
Гостиница располагает номерным фондом в количестве 11 номеров. Для бронирования доступны следующие категории:
2-местный стандарт (18 кв.м.)
2-местный малый TWIN (12 кв.м)
2-местный улучшенный (18 -20 кв.м)
2-местный стандарт (эксклюзивный номер) (18 кв.м)
Все номера оснащены собственной ванной комнатой, телевизором, холодильником, феном. Также гостиница предлагает дополнительные услуги, такие как парковка, трансфер, размещение с животными и банкетный зал вместимостью до 50 человек. На территории есть беседки для отдыха и мангалы.
На экскурсии забирают с гостевого дома.

Гостевой дом «У горы», пос. Каменномостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.
Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник).
Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.
Территория - большая, лес , горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

Гостевой дом «У ручья».
Дом расположен в тихом уютном месте, вдали от центра, суеты, шума и пробок в праздничные дни. Рядом протекает горная речка. В 10 минутах ходьбы расположена Хаджохская теснина. В доме два двухместных и два восьмиместных двухэтажных номера. Двухместные расположены на первом этаже, восьмиместные на втором и третьем этажах. В номерах есть все необходимое для комфортного проживания. В каждом номере находится кухонная зона с холодильником, чайником, микроволновой печью, посудой. Так же в каждом номере: душевая (мыльные принадлежности, полотенца, одноразовые тапочки), кондиционер, телевизор, бесплатный wi-fi . В восьмиместных номерах большая обеденная зона с раскладывающимся столом. Один восьмиместный номер с общей четырехместной спальней, второй восьмиместный номер с двумя раздельными двухместными спальнями на втором этаже номера. На первом этаже каждого восьмиместного номера по два больших раскладных дивана. На первом этаже гостевого дома есть общая кухня. На террасе столы и стулья. На территории гостевого дома бассейн, шезлонги, беседки, мангалы и мангальные принадлежности. Стоянка на территории под видеонаблюдением.
Адрес: респ. Адыгея, пос. Каменномостский, улица Поселковая дом 31

Гостевой дом «Горная лаванда», пос. Каменномостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы

от реки Белой.
Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.
Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организованно так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.
На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

Гостевой дом «1001 ночь», пос. Каменномостский,
Гостевой дом расположен в поселке Каменномостский. На территории есть общая столовая зона и кухня. Гости могут бесплатно воспользоваться беседками и мангалом. В 50 метрах от гостевого дома река Белая, с пляжем где в теплое время можно загорать.
Номерной фонд:
Комфортные изолированные комнаты оборудованные современной мебелью, в каждой комнате собственный с/у, двуспальная кровать, телевизор и чайник.
Услуги: общая кухня, мангал, беседки.
Адрес: респ. Адыгея, пос. Каменномостский, улица Веселая 5.

1-й день
суббота

Заезд. Купание в бассейнах с геотермальной водой.
Трансфер из аэропорта и железнодорожного вокзала.
Заезд и первое знакомство. Поездка на геотермальный источник.
Вас встретит водитель и доставит до места проживания — в один из курортных посёлков Адыгеи: пос. Каменномостский или ст. Даховская.
Трансфер организован из аэропортов и железнодорожных вокзалов. Подробный перечень городов и условий трансфера — в разделе «Место встречи».
Размещение.
Размещение в гостевых домах, или гостиничных номерах со всеми удобствами.
14:00 Обед.
Если вы прибываете позже начала обеда — не переживайте:
водитель выдаст вам ланч-бокс в качестве перекуса,
а на ужин дополнительно подадут первое блюдо (суп).
18:00 Ужин.
19.00 После ужина поездка на геотермальный источник:
купание в просторных современных бассейнах с проточной геотермальной водой, поступающей напрямую из горячего источника, время пребывания — 2 часа, в вашем распоряжении — несколько бассейнов с разной температурой: от +22°С (освежающий) до +39°С (расслабляющий).
Важно для гостей из Сочи:
Поездка на геотермальный источник переносится на вечер того дня, когда запланирована экскурсия на плато Лаго-Наки.
Питание: Обед. Ужин.
Города: Минеральные Воды, Краснодар, Каменномостский

2-й день
воскресенье

Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой. Экскурсия «Хаджохская теснина — там, где вода побеждает камень».

08:00 Завтракаем.

09:00 Едем на геотермальный источник, чтобы начать день с тепла и расслабления.

Вас ждут бассейны с целебной водой (около 37°C) — 2 часа, чтобы поплавать и дать телу расслабиться.

А для тех, кто любит похолоднее — есть бассейн с температурой воды +22°C.

14:00 Обед.

15:00 Выезжаем в Хаджохскую теснину, одно из самых живописных мест Адыгеи.

Расположена она в посёлке Каменномостский, в каньоне реки Белая.

До неё — всего 5–10 минут от места размещения.

Местные жители называют это место «Шум» — и понятно почему: здесь река бурлит, шумит.Это не просто ущелье — это поле битвы воды, времени и камня. Горная река за миллионы лет прорезала в скале узкий коридор глубиной до 40 метров. Стены — почти 400 метров в высоту. Даже в самый солнечный день лучи не всегда добираются до дна — так глубоко и узко это место.

Самая живописная часть ущелья оборудована для экскурсий железными мостиками, ступеньками и площадками с поручнями. Вход на эту территорию — платный.

На территории есть мини-зоопарк, где в вольерах содержатся страусы, выдры, еноты, лисы и даже медведи. Медведи давно стали «визитной карточкой» Хаджохской теснины: в обмен на лакомство они встают на задние лапы, кружатся, кланяются, хлопают «в ладоши» и даже «стесняются».

В этот день пройдём около 1 км.

18:00–20:00 Ужин на базе.

Что взять с собой:

— Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам)

— Прогулочную одежду по погоде

— Дождевик — погода в горах непредсказуема

— Фотоаппарат или телефон с зарядкой

— Хорошее настроение — оно всегда к месту!

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномостский

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменномостский каньон)

3-й день
понедельник

Экскурсия «Путь к Сердцу Руфабго». Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой.
09:00 Экскурсия в ущелье Руфабго.
Сегодня мы отправимся в одно из самых живописных мест региона — ущелье Руфабго, памятник природы регионального значения.
Всего в 2 км от посёлка Каменномостский нас ждёт прогулка вдоль ручья Большой Руфабго, который на своём пути создал целую галерею водопадов.
Пройдём по мосту через реку Белая, поднимемся по лестнице на поляну у входа на тропу — здесь нас встретят кафе, небольшой рыночек с местными сувенирами и даже стрелковый тир.
Далее — посещение этнографического музея «Адыгское подворье» — небольшое погружение в культуру. Узнайте о традициях адыгов, увидите традиционные постройки, предметы быта и ремёсел — живая история под открытым небом.
Маршрут — около 4 км (2 км туда и 2 км обратно) по сильнопересечённой местности.
Тропа хорошо проложена, оборудована, но требует внимания: камни, корни, лестницы, перепады высот — всё как в настоящем горном походе.
Вдоль пути — четыре водопада, каждый со своим характером:
— «Шум» — 4 метра мощного ниспадающего потока, полностью оправдывает своё имя! Его слышно задолго до того, как он появляется в поле зрения!
— «Второй каскадный» («Малыш») — лёгкий, многоступенчатый, словно игра воды по камням — падает каскадами в 1,5 метра.
— «Сердце Руфабго» — скрытый под «каменным сердцем», он словно тайно бьётся в груди ущелья.
— «Девичья коса» («Шнурок») — 15-метровый водопад, падающий в глубокую логуну, словно серебряная нить.
Но даже без водопадов ущелье Руфабго — это магия:
— прохладная тень густого леса и солнечные блики сквозь листву,
— журчание воды повсюду — то порог, то перелив, то ручей у самой тропы,
— чистейший воздух, лёгкая влажность, аромат земли…
Это место — не просто маршрут, а настоящая терапия природой.
Мы идём медленно, осторожно. Останавливаемся, чтобы сфотографировать, прислушаться.
Время на маршруте — 2–2,5 часа.
14:00 Вкусный домашний обед восстановит силы.
15:00 Едем на геотермальный источник.
После прогулки — идеальное время для расслабления. Два часа в тёплых бассейнах.
Берите купальник, полотенце, шлёпанцы.
18:00 20:00 — Ужин.
Что взять с собой:
— Спортивная обувь — с хорошей подошвой (не плоской!)
— Прогулочная одежда — по погоде, но с возможностью намокнуть
— Треккинговые палки — если есть, помогут на камнях (очень нужны!)
Питание: Завтрак. Обед. Ужин.
Города: Каменномостский
Достопримечательности: водопад Сердце Руфабго

4-й день
вторник

Мастер-класс по изготовлению халюжей. Экскурсия «Мишоко: медвежье ущелье».
08:00 Завтракаем.
10:00 Мастер-класс по приготовлению халюжей.
Халюжи — одно из старейших и самых почитаемых угощений адыгейской традиции. Их готовят на все важные события — от семейных застолий до национальных праздников: на свадьбах, в честь гостей, в день рождения ребёнка.
Халюж - это:
Румяная, хрустящая корочка снаружи,
Мягкая, тающая во рту начинка из свежего адыгейского сыра — солоноватая, бархатистая, с лёгким ароматом трав…
Свежая зелень — кинза, укроп, зелёный лук — вплетённые в сыр.
Это не просто чебуреки. Это их благородные предки — более мягкие, душевные, наполненные смыслом.
Тесто — простое, но мудрое. Начинка — чистая, без мяса, зато с душой. Обжаренные в масле до золотистого оттенка, халюжи дышат теплом очага и заботой хозяек, бережно передающих рецепты из поколения в поколение.
Адыгейский сыр — сердце этого блюда.

Созданный по древним рецептам, без консервантов, без компромиссов — он хранит в себе аромат горных пастбищ, свежесть утренней росы и вековую мудрость сыроделия. Твёрдый и мягкий, солёный и нежный — каждый кусочек рассказывает свою историю.

Что вас ждёт на мастер-классе?

Приготовление теста по традиционному рецепту — с объяснением тонкостей консистенции и раскатки;
Формирование начинки: выбор сыра, пропорции зелени, секреты идеального баланса вкусов;
Обжарка халюжей в казане — чтобы корочка хрустела, а внутри всё оставалось сочным и тёплым;
Дегустация с горячим чаем из ароматных трав Кавказа;
Краткая экскурсия в историю адыгейской кухни — ведь еда здесь всегда была частью культуры, уважения к природе и гостеприимства.
Подходит для всех возрастов и уровней подготовки.
Даже если вы никогда не держали в руках тесто — здесь вас научат.
Даже если вы никогда не пробовали адыгейский сыр — вы не забудете этот вкус.
Подходит всем — от новичков до опытных кулинаров.
Детям — интересно, взрослым — вдохновляюще, семьям — объединяюще.
Готовы создать своё маленькое чудо из теста и сыра?
Приходите на мастер-класс — и заберите домой не только вкус, но и частичку кавказской души.

14:00 Обед на базе.

15:00 Выезжаем к ущелью реки Мишоко. На выбор: пешая или конная прогулка.

Пешая прогулка:

Вас встретит ущелье, ограждённое с обеих сторон скалами высотой до 70 метров — их ярко-жёлтые стены переливаются в свете солнца и имеют причудливые формы.
Вы пойдете по верхней тропе, где каждый шаг раскрывает новые панорамы предгорий — зелёные волны холмов, уходящие вдаль, нарисованные кистью самой природы.
По крутым склонам возвышаются величественные буки и каштаны, а внизу течет река Мишоко и струятся водопады.
Существует несколько версий происхождения названия этого ущелья, одна из которых связывает его с адыгейским словом «мышъэкъо» — что дословно означает «медвежье ущелье», отражая древнюю связь земли с её природными обитателями.
Пешая прогулка продлится 1,5 - 2 часа.
На маршруте нет перил, вымощенных дорожек и лестниц.

Конный маршрут:

Длительность маршрута (1 час в седле + 30 мин на подготовку).
Пройти конный маршрут по ущелью - это редкая возможность не просто посмотреть, а проехать верхом по горной тропе, и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным: ощутить тепло лошади, услышать ритмичный цокот копыт по камням , увидеть красоту ущелья с высоты.
Далее, **едем в уникальный частный музей "Беловодье",** собранный с любовью и страстью к истории.
Здесь хранится историческая и палеонтологическая коллекция:
Редкие находки, Аммониты, и другие окаменелости древнего океана Тетис, Артефакты быта и истории Адыгеи.
Экскурсия по музею — 30–50 минут.
Не лекция, а увлекательная беседа.
Возвращаемся к ужину

18:00 - 20:00 Ужин.

Форма одежды на весь день:

Прогулочная, по погоде, Спортивная обувь, Треккинговые палки никогда не помешают.

Что взять для конной прогулки:

Кроссовки или другую закрытую обувь,
Брюки без грубого внутреннего шва (чтобы не натереть ноги),
Футболку или рубашку с длинным рукавом,
Желание довериться природе и животному.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменномостский

Достопримечательности: Ущелье Мишоко, Музей "Беловодье"

5-й день
среда

Экскурсия: «Зубр и леопард: История спасения целого мира».
08:00 Завтракаем.
09:00 Отправляемся в путешествие по живописной долине реки Белой. в пос. Гузерипль в Кавказский биосферный заповедник .
Кавказский заповедник является ядром объекта Всемирного природного наследия “Западный Кавказ”. его территория была включена в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.
Изначально заповедник был создан с целью сохранения горного зубра
По пути — остановки на лучших смотровых площадках: «Казачий камень», «Большой Гранитный каньон», «Менгиры и дольмены», «Слияние рек Киша и Белая».
Пройдём на территорию крупнейшего в Европе, природного биосферного заповедника, где располагается музей заповедника, веревочный парк и один из интереснейших загадочных мегалитических сооружений древности – дольмен.
Заглянем в музей природы, познакомимся с историей этого места и увидим интересные артефакты.
В вольерном комплексе посмотрим на представителей местной фауны.
Прогуляемся, полюбуемся пихтовым лесом, горной рекой, подышим чистейшим горным воздухом.
И, конечно, верёвочный парк!
В парке 5 маршрутов разных по протяженности и сложности: детский, семейный, веселый, экстремальный, троллейный (на нем три троллея!).
Маршрут рассчитан на весь день до 16:00.
Ланч-бокс на перекус выдаётся за завтраком.
Форма одежды прогулочная, обувь спортивная.
18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.
Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.
Города: Гузерипль
Достопримечательности: Кавказский биосферный заповедник, Дольмен в Гузерипле
Водоемы: Река Белая

6-й день
четверг

Купание в тёплых бассейнах с геотермальной водой. Сплав по реке Белая.
08:00 Завтракаем.
09:00 Поездка на геотермальный источник.
Вас ждёт природный термальный комплекс — бассейны, наполняемые кремниевый водой, рождённой в недрах Кавказа. Температура воды: +36…+39°C.
С собой: купальник, полотенце, сменную обувь.
14:00 Обед.
15:00 Сплав по реке Белой.
Вы будете сплавляться по одному из самых легких и живописных маршрутов.
Перед вами — панорамы горы Трезубец, горы Гуд и хребта Азиш-Тау.
Маршрут: ~14,5 км
Время ~2–2,5 часа (включая инструктаж и подготовку).
Идеально для первого сплава,
Для семей с детьми (от 5–6 лет),
Старт: район посёлка Никель, и в месте впадения реки Киша в реку Белую.
Финиш: у впадения реки Дах в реку Белую или у старого моста у станицы Даховская (точка зависит от уровня воды и сезона — всегда выбираем самый безопасный и живописный вариант).
Что важно знать:
Перед сплавом — обязательный инструктаж по технике безопасности и командам.
Ваша обязанность на маршруте - выполнять команды полученные от инструктора.
Инструктор управляет рафтом полностью: вы не пилоты, а участники приключения.
Ваша роль:
грести по команде, чувствуя ритм реки;
наблюдать, улыбаться, смотреть по сторонам и слушать инструктора.
Что взять с собой:
Купальник / плавки, Полотенце, Лёгкую сидушку (пенку или надувную подушку —для комфорта на транспорте при доброске), Закрытую обувь на плотной подошве (кроссовки (если не жалко, что полностью намокнут, треккинговые сандалии — не шлёпанцы!), надёжно фиксирующую стопу. Хорошее настроение и открытость моменту.
18:00 - 20:00 Ужин.
Питание: Завтрак. Обед. Ужин.
Города: Каменномостский
Водоемы: Река Белая

7-й день
пятница

Экскурсия «Плато «Лаго-Наки: дыхание древнего океана». Сувениры. Необорудованная пещера. Оборудованная пещера «Большая Азишская». Скала «Утюг». Пешеходная экскурсия. Ужин с горячим супом и шашлыком.

08:00 Завтракаем.

09:00 Выезжаем в горы.

По дороге делаем «панорамные остановки», где горы - трёхтысячники раскроются перед вами во всём своём величии.

Воздух здесь уже другой — свежий, прохладный, хрустальный, с ароматом хвои и горных трав.

Ваш гид — человек, который по-настоящему любит Адыгею, — будет сопровождать вас весь день и делиться не только фактами, но и историями, легендами и тем, что не найти в путеводителях.

Самое интересное - не оборудованные пещеры сталактитами, сталагмитами и сталагнатами.

Мы пойдем в пещеру с названием «Пикетная», которая расположена в южной части хребта Азиш-Тау.

Эта пещера является «дикой» - не оборудованной.

Однако она хорошо обследована и вход в пещеры не представляет особой сложности.

Для данного маршрута рекомендуем взять одежду, которую не жалко будет испачкать, фонарики и тряпичные перчатки.

Это настоящее приключение!

Далее **посетим большую оборудовавнную пещеру «Большая Азишская».**

Пещере больше 2 миллионов лет, и она входит в пятёрку самых крупных в Европе.

Главное богатство этого подземного царства - — каменные «скульптуры», которые росли веками.

Многие из них получили названия:

— «Каменные водопады»,

— «Крылья Ангела»,

— «Апостолы»,

— «Будда»,

— «Указующий перст»,

— «Пальма желаний»…

Игра теней и света рождает яркую игру воображения - делает их похожими на настоящие фигуры. Интересно, — а что увидите вы?

Завершим наш маршрут на смотровой площадке «Скала Утюг» — на высоте около 2000 м.

Отсюда видно всё плато: альпийские луга, отвесные скалы, снежники, дальние хребты и горы. Здесь хорошо постоять немного в тишине, сделать фото и просто посмотреть вокруг.

Запечатлейте этот момент, когда вы стоите между небом и пропастью и ощущаете бескрайность и состояние полета!

И ради таких моментов стоит ехать сюда!

А если присмотреться к камням под ногами — можно найти окаменелую ракушку. Да, именно ту, что жила в океане Тетис — 300 миллионов лет назад!

Классный сувенир, но правда, из другого времени.

Возвращаемся к вечеру —с лёгкой усталостью от ветра и свежего воздуха, но довольные и с сотнями классных кадров.

18:00 Встречаемся за ужином.

Горячий суп, шашлык, приготовленный на открытом огне и возможность пообщаться, поделиться впечатлениями!

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням), Прогулочную одежду по погоде, Лёгкую куртку или ветровку (в пещере прохладно, на высоте — ветрено),

Дождевик (погода в горах непредсказуема), Треккинговые палки никогда не помешают, Фонарик, Одежду, которую не жалко испачкать, тряпичные перчатки, Фотоаппарат или телефон с зарядкой - если хотите запечатлеть виды, Хорошее настроение — оно всегда к месту!

Маршрут на весь день.

Ланч-бокс вы получите за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса

Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, подышать свежим воздухом и провести день без спешки и экстрима.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Каменномостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

8-й день
суббота

Экскурсия: «Уна-Коз — там, где горы становятся панорамой». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.

Трансфер • Канатная дорога • Смотровые площадки • Грот «Желаний» • Скала «Чёртов Палец» • Пешеходная экскурсия • Геотермальный источник.

08:00 Завтрак.

Начинаем день с тёплого, ароматного завтрака — заряжаемся энергией для одного из самых живописных дней вашего путешествия.

09:00 Подъём по канатной дороге на хребет Уна-Коз

С комфортным подъёмом по канатной дороге вы окажетесь на вершине хребта Уна-Коз — месте, где горы становятся панорамой.

С первых шагов открывается захватывающий вид:

• Лаго-Накское плоскогорье — бескрайнее горное море;

• Долина реки Белой, извивающаяся, как серебряная лента;

• Хаджохский каньон, глубокий и таинственный;

• Грандиозные скалы Азиш-Тау и Уна-Коз ;

• И вдали — станица Даховская, уютно приютившаяся в объятиях гор.

Спустимся в пещеру «Желаний» - небольшой грот с интересными окошками.

Далее, -пройдём по хорошо промаркированной тропе около 3 км — вдоль гребня Уна-Коз. Перепад высоты на данном маршруте около 100 метров.

Никаких резких подъёмов или спусков — только постепенное движение вдоль края мира.

Тропа то выходит к самому обрыву, то уходит в лес, который благоухает всевозможными цветами и где поют птицы.

И вот — «Чёртов Палец».

Эта двурогая скала, выступающая из хребта на высоте более 1000 м.

С неё — захватывающая 360°-панорама:

• Все вершины Адыгеи — как на ладони;

• Леса, раскинувшиеся до горизонта;

• Поляны, озёрца, речные излучины;

• Горные поселки, будто игрушечные — внизу, в тишине.

Это не просто смотровая точка. Это момент, когда вы перестаёте быть наблюдателем — и становитесь частью пейзажа.

Идем обратно 3 км.

14:00 Обед.

Вкусный, домашний обед — чтобы восстановит силы.

15:00 Геотермальный источник.

После подъёма — идеальное время для отдыха.

Погрузитесь в тёплые бассейны с естественной термальной водой (около 37°C), где горные источники дарят тепло, расслабление и лёгкость.

Здесь, среди природы, вы почувствуете, как напряжение уходит — и тело возвращается к себе.

С собой: купальник, полотенце, шлёпанцы. Остальное — сделает природа.

18:00–20:00 Ужин на базе.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

9-й день

воскресенье

Экскурсия: «Лаго-Наки: Где небо опускается на луга».
Трансфер • Кавказский биосферный заповедник • Каменное море • Видовые площадки• Плато Лаго-Наки • Альпийские луга
09:00 Сегодня едем на плато Лаго-Наки.
Красота плато — с его альпийскими цветущими лугами, карстовыми воронками и снежниками — никого не оставляет равнодушным.
Пройдя через КПП «Лаго-Наки», мы попадаем на территорию Кавказского биосферного заповедника.
Наш маршрут начнётся от хребта «Каменное море» — причудливого нагромождения каменных глыб, словно замерзших волн древнего океана.
Идём 2 км по ровной гравийной дороге.
Останавливаемся на обустроенных смотровых площадках с беседками и лавочками, наслаждаемся открывающимися потрясающими видами: на горы Оштен, Тхач и панорамы Главного Кавказского хребта.
Выходим на само плато Лаго-Наки. Проходим 1 км по альпийским лугам, где ещё сохраняются снежники.
Отсюда снежники на склонах дают начало рекам Курджипс и Армянка.
Вдоль тропы можно увидеть редкие растения — эндемики, в том числе множество видов цветущих цветов, характерных только для этого региона.
Путь — лёгкий, почти медитативный.
Плавный, незаметный подъём и спуск по оборудованной, маркированной тропе — ведущей через сказку.
За день пройдём около 5 км.
Маршрут рассчитан на весь день до 16:00.
Ланч-бокс на перекус выдаётся за завтраком.
Обратный путь также - через КПП «Лаго-Наки».
Возвращаемся к ужину
18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.
Маршрут на весь день.
Подходит всем, кто хочет увидеть горы, не торопясь походить, провести день без спешки и экстрима.
Что взять с собой:
Удобную спортивную обувь,
Прогулочную одежду по погоде (закрывайте плечи и руки, ибо даже двадцати минут достаточно, чтобы с непривычки обгореть на солнце),
Лёгкую куртку или ветровку (на высоте может быть ветрено), Дождевик (погода в горах непредсказуема), Головные уборы (обязательно!), Солнцезащитные очки, Крем от загара, Треккинговые палки еще никому не помешали, Фотоаппарат или телефон с зарядкой - если хотите запечатлеть виды.
Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.
Города: Каменномостский
Достопримечательности: Плато Лаго-Наки

10-й день
понедельник

Экскурсия: «Гуамское ущелье. По узкоколейке сквозь миллионы лет». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.

Трансфер • Экскурсионный поезд по узкоколейке • Пешая прогулка с гидом • Геотермальный источник

08:00 Завтракаем.

08:30 Отправляемся в Гуамское ущелье.

Это — живая страница из истории Земли. 100 миллионов лет назад. 5 км узкого, глубокого ущелья, стены — до 400 м (это выше Эйфелевой башни!), и вокруг — скалы, мох, папоротники, каскады водопадов, водопадиков реки Курджипс.

По каньону проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скале. Садимся на экскурсионный поезд. Теперь мы больше не туристы. Мы — гости древнего мира.

Здесь легко поверить, что вы попали в другую эпоху —

ту, где ещё не было телефонов, дорог и спешки, а были только камень, вода и тишина.

Проедем 2 км вдоль отвесных скал —медленно, под рассказы аудио гида, любуясь видами и удивляясь тому, как природа умеет быть такой грандиозной (Примерно 20 минут в одну сторону).

Потом — пешая прогулка с гидом: около 1,5 км по тропе, где каждый поворот открывает новый вид.

Обратно — снова на поезде - так же красиво.

Только теперь — с сотней новых впечатлений

А на обратном пути — самое приятное:

заедем на **геотермальный источник,** где вас ждут тёплые бассейны с целебной водой.

2 часа — чтобы расслабиться, отдохнуть и просто поплавать под открытым небом.

Не забудьте: купальник, полотенце, тапочки и хорошее настроение!

Экскурсия на весь день.

Ланч-бокс выдается за завтраком — гид выберет уютное место для перекуса, где можно поесть, отдохнуть и поделиться впечатлениями.

18:00 - 20:00 Ужин с первым блюдом.

Что взять с собой:

Удобную спортивную обувь (будем ходить по тропам и камням и мокрым участкам),

Прогулочную одежду по погоде— в ущелье всегда более прохладно,

Дождевик (погода в горах непредсказуема),

Купальник, полотенце, шлёпанцы — для бассейнов.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Достопримечательности: Гуамское ущелье

11-й день

вторник

Экскурсия:«Майкоп - город вустье яблоневой долины». Купание в теплых бассейнах с геотермальной водой.

Трансфер • Столица Адыгеи - город Майкоп • «Национальный музей» • Городской рынок • Пешеходная экскурсия • Бассейны с термальной водой.

09:00 Завтрак.

Лёгкий старт перед погружением в многовековую историю Кавказа. Не забудьте взять с собой выданный ланч-бокс — он пригодится в пути!

Столица Республики Адыгея — не просто административный центр, а древнее поселение с тысячелетней историей, упоминания о котором восходят к эпохе бронзового века.

Это красивый зелёный город, его название переводится как «город вустье яблоневой долины», и, действительно, как раньше, так исегодня его окружают фруктовые сады.

Сегодняшняя экскурсия — это путешествие сквозь века: от археологических открытий до живых традиций адыгского народа.

Национальный музей Республики Адыгея.

Один из самых современных и содержательных музеев Кавказа. Здесь гармонично соединены:

— глубокая археология (включая знаменитую Майкопскую культуру, давшую имя всей эпохе),

— богатейшая этнография,

— история и природа региона.

Особое внимание — выставке «Культура и быт адыгов»:

традиционная одежда, оружие, украшения, предметы домашнего обихода и убранство жилища — всё это оживает в рассказе гида и раскрывает дух, достоинство и мудрость одного из древнейших народов Евразии.

Городской рынок — вкус Адыгеи.

Здесь вы найдёте:

— аутентичный адыгейский сыр (от нежного до копчёного),

— ароматные пряности, знаменитую адыгейскую соль,

— мед, орехи, варенье, соления и другие гостинцы — идеальный подарок для близких.

Не упустите возможность попробовать свежий сыр прямо у прилавка!

Обед на маршруте.

Ланч-бокс выдаётся за завтраком — гид подберёт удобное место для остановки.

Форма одежды: удобная прогулочная (по погоде), обувь — только спортивная или треккинговая (ожидается активное передвижение по городу и музею).

На обратном пути — **геотермальный источник.**

Завершим насыщенный день естественным SPA-ритуалом в тёплых водах геотермального источника.

Два часа свободного времени — чтобы снять напряжение, отдохнуть и «переварить» впечатления от древнего Майкопа.

Не забудьте с собой: Купальник / плавки, полотенце, шлёпанцы.

18:00–20:00 Ужин с первым блюдом.

Питание: Завтрак. Обед (ланч-бокс). Ужин.

Города: Майкоп

Достопримечательности: Национальный музей (Майкоп)

12-й день
среда

Отъезд.

Завтрак или ланч-бокс с собой — Отъезд.

Завтрак начинается в 08:00.

Отъезд на трансфере — с 06:30 до 10:00 (время зависит от пункта назначения).

Важно для гостей, выезжающих до 08:00:

Вам будет выдан ланч-бокс вместо завтрака в день отъезда.

Выдача — накануне, после ужина, чтобы обеспечить удобство и своевременную подготовку.

Рекомендации по обратным билетам из Краснодара: поезд - не ранее 14.45, самолет - не ранее 15.00.

Обратный групповой трансфер не входит в стоимость тура и оплачивается на месте.

Стоимость обратного трансфера в г. Минеральные воды - 1500 руб.

Стоимость обратного трансфера в г. Краснодар - 1200 руб. с чел.

Стоимость обратного трансфера в г. Армавир - 1200 руб.

Для тех, кто едет в Сочи на электричке "Ласточка" Трансфер из Каменномостского в г. Майкоп в 5 45 утра.(стоимость 700 руб./чел. (не менее 2-х человек)). Электричка отправляется из г. Майкоп в 07.00.

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 23.11.2026