

Тур с программой

# "Геотермальные источники", тур на 5 дней, зима - весна - осень, отдых + купание + экскурсии, Адыгея

## Программа тура

1-, 2-, 3-, 4-местное:

### Пос. Каменноостский:

**Гостевой дом «У горы»**, пос. Каменноостский, ул. Гоголя, д. 6А, расположен в 15 минутах ходьбы от основной территории базы на окраине поселка, рядом лес.

Для размещения предоставляются двух-, трех- и четырехместные номера. Все удобства в номере (душ, туалет, телевизор, холодильник, кондиционер).

Питание: на территории гостевого дома в просторной столовой. Выезд на маршруты производится с территории гостевого дома.

Территория большая: лес, горы, тишина, свежий воздух, пенье птиц. Беседок много на любой вкус. Вид с балконов на горы и поселок. Сауна с бассейном (вода не термальная). Детская площадка. Бесплатный Wi-Fi. Мангальная зона.

**Гостевой дом "На Аминовской"**: номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 5-6 мин. ходьбы от "Базы Земля".

### Гостиница "Графство Хаджох", пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, д. 13А. (Номер реестровой записи: С012026021651).

Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают из гостевого дома.

**Гостевой дом «Горная лаванда»**, пос. Каменноостский, ул. Аминовская, д. 22, в 2 минутах ходьбы от реки Белой.

Современное 2-этажное здание с комфортабельными двухместными номерами (2-спальные кровати), стилизованными в стиле прованс.

Все номера оснащены удобствами, телевизором, чайником и холодильником. Ванная комната укомплектована феном. Бесплатный Wi-Fi. Отопление в отеле организовано так, что посетителям будет уютно и тепло вне зависимости от времени года.

На территории есть уютные веранды и баня, бесплатная парковка.

### Гостевой дом «У ручья».

Дом расположен в тихом уютном месте, вдали от центра, суеты, шума и пробок в праздничные дни. Рядом протекает горная речка. В 10 минутах ходьбы расположена Хаджохская теснина. В доме два двухместных и два восьмиместных двухэтажных номера. Двухместные расположены на первом этаже, восьмиместные на втором и третьем этажах. В номерах есть все необходимое для комфортного проживания. В каждом номере находится кухонная зона с холодильником, чайником, микроволновой печью, посудой. Также в каждом номере: душевая (мыльные принадлежности, полотенца, одноразовые тапочки), кондиционер, телевизор, бесплатный Wi-Fi. В восьмиместных номерах большая обеденная зона с раскладывающимся столом. Один восьмиместный номер с общей четырехместной спальней, второй восьмиместный номер с двумя отдельными двухместными спальнями на втором этаже номера. На первом этаже каждого восьмиместного номера по два больших раскладных дивана. На первом этаже гостевого дома есть общая кухня. На террасе столы и стулья. На территории гостевого дома бассейн, шезлонги, беседки, мангалы и мангальные принадлежности. Стоянка на территории под видеонаблюдением.

**Адрес:** респ. Адыгея, пос. Каменноостский, улица Поселковая, дом 31.

---

## 1-й день

---

### **1 вариант тура (заезд в субботу, выезд в среду):**

#### **Суббота:**

Трансфер из аэропорта или ж/д вокзала (перечень городов, из которых организован трансфер до места вашего проживания на туре, смотрите в разделе "Место встречи").

Прибываем в один из курортных поселков, расположенных на реке Белой (пос. Каменноостский, ст. Даховская)

Размещение в гостевых домах в номерах со всеми удобствами.

Обед или ланчбокс.

18:00-19:00 Ужинаем. После ужина едем на геотермальный источник.купаемся в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремниевая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет 3 больших бассейна с температурой от +34 до +39 градусов, один детский и бассейн с холодной водой.

С целью использования геотермальной воды в лечебных целях проконсультируйтесь с лечащим врачом.

**Для тех, кто прибывает из г. Сочи,** поездка на геотермальный источник переносится на вечер, в день, когда будет проводиться экскурсия на плато Лаго-Наки.

### **2 вариант тура (заезд в среду, выезд в воскресенье):**

#### **Среда:**

Трансфер из аэропорта или ж/д вокзала (перечень городов, из которых организован трансфер до места вашего проживания на туре, смотрите в разделе "Место встречи").

Прибываем в один из курортных поселков, расположенных на реке Белой (пос. Каменноостский, ст. Даховская).

Размещение в гостевых домах в номерах со всеми удобствами.

Обед или ланчбокс.

18:00-19:00 Ужинаем. После ужина едем на геотермальный источник.купаемся в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет 3 больших бассейна с температурой от +34 до +39 градусов, один детский и бассейн с холодной водой.

**Для тех, кто прибывает из г. Сочи,** поездка на геотермальный источник переносится на вечер, в день, когда будет проводиться экскурсия на плато Лаго-Наки.

**Питание:** Ужин.

**Города:** Краснодар, Минеральные Воды

---

## 2-й день

---

**1 вариант: Воскресенье:**

*Пешеходная экскурсия в каньон Хаджохская теснина. Геотермальный источник.*

**09:00** Завтракаем.

**10:00** Сегодня ваш гид поведет вас по живописным окрестностям поселка Каменноостский. Вы посетите уникальный природный объект, который был назван "Хаджохская теснина".

Это грандиозное четырехсотметровое ущелье было создано горной рекой, которая прорезала в скале очень глубокий коридор. Глубина ущелья достигает 40 метров!

В Хаджохскую теснину даже в самый ясный день не всегда попадают солнечные лучи!

Находясь в ущелье, видишь и чувствуешь невероятную мощь и силу воды - зажатый в узком коридоре, водный поток с грохотом проносится рядом с обзорными площадками.

**14:00** Обедаем и отправляемся на геотермальный источник.

**19:00** Ужинаем и отдыхаем.

**2 вариант: Четверг:**

*Пешеходная экскурсия в каньон Хаджохская теснина. Геотермальный источник.*

**09:00** Завтракаем.

**10:00** Сегодня ваш гид поведет вас по живописным окрестностям поселка Каменноостский. Вы посетите уникальный природный объект, который был назван "Хаджохская теснина".

Грандиозное четырехсотметровое ущелье было создано горной рекой, которая прорезала в скале очень глубокий коридор. Глубина ущелья достигает 40 метров!

В Хаджохскую теснину даже в самый ясный день не всегда попадают солнечные лучи!

Находясь в ущелье, видишь и чувствуешь невероятную мощь и силу воды - зажатый в узком коридоре, водный поток с грохотом проносится рядом с обзорными площадками.

**14:00** Обедаем и отправляемся на геотермальный источник. Купаемся в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремниевая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет несколько больших бассейнов с температурой от +34 до +39 градусов, один детский и бассейн с холодной водой.

**19:00** Ужинаем и отдыхаем.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменноостский

**Достопримечательности:** Хаджохская теснина (Каменноостский каньон)

---

**3-й день**

---

### **1 вариант: Понедельник:**

#### ***Пешеходная экскурсия на Руфабго. Геотермальный источник.***

08:00 - 09:00 Завтракаем.

10:00 Легкая прогулка: знакомство с природной архитектурой горного ущелья Руфабго, с его водной феерией, водопадами: Шум, Малыш, Сердце Руфабго, Шнурок.

14:00 Обедаем. После обеда едем купаться на геотермальный источник.

18:00-19:00 Ужинаем и отдыхаем после насыщенного дня.

### **2 вариант: Пятница:**

#### ***Автоэкскурсия на плато Лаго-Наки с остановками на обзорных площадках, посещение оборудованной пещ. Большая Азишская. Ужин с шашлыком.***

**09:00** Завтракаем.

10:00 Сегодня посетим частную палеонтологическую коллекцию "Сад камней". На этой экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана Тетис, услышите исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

После осмотра коллекции и древнего мегалита - дольмена, выезжаем к горному плато Лаго-Наки. Высота плато достигает 2000 метров над уровнем моря. Его рельеф с отвесными скалами, просторными альпийскими лугами и многочисленными пещерами сформировался 300 миллионов лет назад древним океаном, который был здесь раньше.

Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпийки, наслаждаемся первозданной природой!

Когда будете идти по маршруту, смотрите под ноги - запросто можно найти окаменелую ракушку — отличный сувенир на память об Адыгее!

По пути на плато сделаем несколько остановок на панорамных площадках с сувенирными лавками. Будет время осмотреться и сфотографироваться на фоне гор-трехтысячников.

**Обедаем (ланч-бокс** выдается за завтраком). На обратном пути заезжаем в оборудованную пещеру Большая Азишская. Возвращаемся на базу довольные и с сотнями отличных фотографий.

18:00 Встречаемся за **ужином**.

Общаемся, делимся впечатлениями, едим приготовленный на огне шашлык.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** водопад Сердце Руфабго, Большая Азишская пещера, Плато Лаго-Наки

---

## **4-й день**

---

### **1 вариант Вторник:**

#### ***Посещение Свято-Михайловского монастыря и святого источника Пантелеймона. Геотермальный источник.***

09:00 Завтрак.

10:00 Выезжаем в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.

Существует легенда, что в подземной части монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий.

Мы также сможем посетить находящийся недалеко от монастыря, на горе Физиабго, целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию излечивающий страждущих от болезней.

14:00 Обед.

Во второй половине дня едем на геотермальный источник.

19:00 Ужин.

### **2 вариант Суббота:**

#### ***Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз. Пешеходная экскурсия. Геотермальный источник.***

09:00 Завтрак.

10:00 Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз, доходим к памятнику природы скале Чертов Палец. С вершин хребта Уна-Коз открывается впечатляющий вид на Лаго-Накское плоскогорье и долину реки Белой, открывающаяся взору панорама зачаровывает.

14:00 Обед.

15:00 Купание в бассейнах с геотермальной водой.

19:00 Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоетский

**Достопримечательности:** Хребет Уна-Коз, Свято-Михайловский монастырь

---

## **5-й день**

## **1 вариант Среда.**

### **Отъезд.**

Завтрак.

### **Обратный трансфер в среду:**

Автобус из п. Каменноостский в г. Минеральные воды и г. Армавир отправляется в 06:30 - 07:00

Автобус из п. Каменноостский в г. Краснодар отправляется в 09:00 на ж/д вокзал.

Маршрут трансфера: п. Каменноостский - аэропорт Краснодара - ж/д вокзал Краснодара/

**Рекомендации по обратным билетам из Краснодара: поезд - не ранее 14:45, самолет - не ранее 15:00.**

## **2 вариант Воскресенье:**

### **Отъезд.**

Завтрак.

### **Обратный трансфер в воскресенье:**

Автобус из п. Каменноостский в г. Минеральные воды и г. Армавир отправляется в 06:30 - 07:00

Автобус из п. Каменноостский в г. Краснодар отправляется в 08:00 на ж/д вокзал.

Маршрут трансфера: п. Каменноостский - аэропорт Краснодара - ж/д вокзал Краснодара/

**Рекомендации по обратным билетам из Краснодара: поезд - не ранее 12:45, самолет - не ранее 13:00.**

### **Обратный трансфер не входит в стоимость тура и осуществляется в дни выезда.**

Стоимость обратного трансфера в г. Минеральные воды - 1500 руб.

Стоимость обратного трансфера в г. Краснодар - 1200 руб. с чел.

Стоимость обратного трансфера в г. Армавир - 1200 руб.

Для тех, кто едет в Сочи на электричке "Ласточка".

Трансфер из Каменноостского до Майкопа в субботу, воскресенье и среду в г. Майкоп в 5:45 утра (стоимость 700 руб.). Электричка отправляется из г. Майкопа в 07:00.

**Питание:** Завтрак.

Программа тура актуальна на 25.05.2026