

Тур с программой

# "Оздоровительно-термальный тур в Адыгею", на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники, Адыгея

## Программа тура

### Варианты размещения:

Гостевой дом "Алтей" - прекрасное место для отдыха в самом сердце гор Кавказа. Расположившись в тихом месте горного поселка Каменноостский, в непосредственной близости от главных достопримечательностей региона, гостевой дом предоставляет идеальную возможность познакомиться с местными красотами.

В гостевом доме имеются уютные номера, которые полностью оборудованы всем необходимым для комфортного проживания.

Не упустите возможность насладиться прекрасным видом и гостеприимством гостевого дома "Алтей". Здесь вы найдёте уют и покой, которые не заменят никакую городскую суету.

Возвратившись домой, вы унесёте с собой тёплые воспоминания об этом прекрасном месте и захотите вернуться обратно.

Адрес: Респ. Адыгея, пос. Каменноостский ул. Батарейная д. 10

Стоимость тура при размещении в "Алтее" 43 000 руб./чел.

Гостевой дом "София" расположен в чудесном горном поселке, который находится в Республике Адыгея. Этот дом обладает невероятно уютной и домашней атмосферой, которая сразу же окутывает тебя, с самого момента, когда ты переступаешь порог.

В номерах чисто и уютно, а мебель и обстановка напоминают о родном доме. Здесь есть все необходимое, что понадобится туристам: кровати с мягкими матрасами, телевизор, кухня, оборудованная всем необходимым кухонными принадлежностями, и даже балкон с видом на горы.

Гостевой дом "София" идеально подходит для небольших групп туристов, желающих остановиться в месте, где можно сочетать активный отдых с полным релаксом и отдыхом у подножия гор.

В общем, гостевой дом "София" - это место, где туристы могут по-настоящему отдохнуть своим телом и душой. Здесь можно встретить незабываемые воспоминания и создать красивый альбом с фотографиями самых красивых мест Адыгеи. Если вы ищете место, где можно побывать на природе и отдохнуть, то гостевой дом "София" - это именно то место, которое вам нужно!

Адрес: Респ. Адыгея, пос. Каменноостский, ул. Хуторская д. 1.

Стоимость тура при размещении в "Софии" 39 000 руб./чел.

---

1-й день

воскресенье

---

17:00 - Заезд, размещение в гостинице, знакомство с гидом.

Отдых после дороги. Экскурсия в каньон Туапч с причудливыми скальными образованиями, который расположен неподалеку от базы. Далее посещение термальных источников. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 39°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы. Ужин на базе.

Питание: Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды

Достопримечательности: каньон Туапч

---

**2-й день**

**понедельник**

---

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд в гранитный каньон реки Белая. Уникальное природное образование. Река за миллионы лет пробила в граните потрясающий каньон. Прогулки и остановки на смотровых площадках. В п. Хамышки посетим древний жертвенный камень, дольмен. Далее проедем до слияния рек Киша и Белая. Прогулка по берегу. Поездка в высокогорный посёлок Гузерипль. Обед в горах с глинтвейном. Далее едем на термальные источники, погреемся и отдохнём. Возвращаемся на базу. Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Дольмен в Гузерипле

---

**3-й день**

**вторник**

---

09:00 Завтрак.

10:00 Пешая прогулка по ущелью реки Руфабго - одному из самых живописных и известных достопримечательностей Республики Адыгея. Здесь расположен десяток водопадов в окружении каменистых склонов. Мы увидим самые красивые и живописные из них: «Шум», «Каскадный», «Сердце Руфабго», «Девичья коса». Обед на маршруте. Посещение термальных источников. Возвращаемся на базу. Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: ущелье Руфабго, водопад Сердце Руфабго

---

**4-й день**

**среда**

---

09:00 Завтрак.

10:00 Сегодня отправляемся на хребет Уна-Коз. Загадочное и таинственное место. Множество гротов, пещер, скала Чёртов палец. Несложный трэкинг по смотровым площадкам с видами на вершины Адыгеи, долину Дегуако.

Обед на маршруте. Спустимся на канатно-кресельном подъемнике с хребта в долину реки Белая.

Поездка на термальные источники.

Возвращаемся на базу. Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

---

**5-й день**

**четверг**

---

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.

Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломали копья многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениями на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято-Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий монахов.

Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Вы сможете искупаться в святом источнике.

Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк.

Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

Обед на маршруте. Посещение термальных источников.

Возвращаемся на базу. Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Свято-Михайловский монастырь

---

**6-й день**

**пятница**

---

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия на плато Лаго-Наки. Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними вас непременно познакомит инструктор. Пока все спят и нет очередей, посетим основные смотровые площадки на хребте Азиш Тау и покатаемся на надувных ватрушках либо снегоходах.

Обед в горах.

Посещение Большой Азишской пещеры, уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 °С и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 м. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение.

Ужин в гостинице.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

**7-й день**

**суббота**

---

09:00 Завтрак.

10:00 Поездка на мастер-класс по приготовлению Адыгейского сыра и национальной выпечки.

Чаепитие. Горный чай, мёд и адыгейский сыр. Общение с носителем адыгейской культуры и языка.

Отъезд к местам отправления. Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!

**ВНИМАНИЕ!!!** туристы, вылетающие из Минвод выезжают с базы около 10.00 и соответственно, к сожалению, не успевают посетить мастер класс по приготовлению адыгейского сыра, **НО ПОЛУЧАЮТ В ПОДАРОК ГОЛОВКУ НАСТОЯЩЕГО АДЫГЕЙСКОГО СЫРА!!!**

Объединенный трансфер (оплачивается дополнительно):

В 10:00 - для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты брать с вылетом после 19:00).

В 12:00 - для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты брать с отправлением после 18:00).

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 24.11.2024