

Программа «Приморское оздоровление»

(Программа для общего оздоровления)

Отдых и лечение необходимы всем. Главное наше правило – не навредить.

Мы разработали лечебную программу, основной задачей которой является восстановление сил и поднятие жизненного тонуса пациентов.

Данная программа также подойдет людям с частыми простудными заболеваниями, синдромом хронической усталости, вегетососудистая дистония, астеноневротические состояния, ослабление общего иммунитета. Оптимизация работы всех систем организма, сердечнососудистой, лимфатической, нервной, эндокринной. Формирование и закрепление навыков по здоровому образу жизни. Повышение иммунитета, повышение тонуса, восстановление биоэнергетики организма.

Категория возрастная: взрослые, дети

Класс болезней IX: болезни системы кровообращения

Группа заболеваний: Болезни характеризующиеся повышенным кровяным давлением, эссенциальная гипертензия, гипертоническая (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца без застойной сердечно-сосудистой недостаточности), гипертоническая (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек без почечной недостаточности, реноваскулярная гипертензия, гипертензия вторичная по отношению к другим поражениям почек, гипертензия вторичная по отношению к эндокринным нарушениям).

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссия

Осложнение: без осложнений

Длительность программы: 7-14-21 день.

Результат: поднятие жизненного тонуса, восстановление сил.

Условия оказания: в ООО «Санаторий «Родина» филиал «Санаторий «Имеретинский», наличие выписки из истории болезни и/или санаторно-курортной карты.

Продолжительность пребывания в санатории – 7- 14 -21 дней.

В программу «Приморское оздоровление» входит:

Наименование процедуры	7 дн.	14 дн.	21 день
Приём у врача-терапевта с последующим наблюдением 1-2 раза в неделю (по показаниям)	2	2	4
Прием (консультация) врачей специалистов, в том числе: - кардиолога - невролога - иглорефлексотерапевта (иглорефлексотерапия за дополнительную плату) - мануального терапевта (мануальная терапия за дополнительную плату) - гирудотерапевта (гирудотерапия – за дополнительную плату) - физиотерапевта - ортопеда – травматолога	1-2	1-4	1-4
Диетическая терапия: вкусное и разнообразное лечебное питание – шведский стол	7	14	21
Регистрация ЭКГ	1	1	1
Аэроионофитотерапия – комплексная процедура, при которой ионизатором создается атмосфера воздуха после грозы, с большим количеством отрицательных ионов, в также в помещении распыляется композиция эфирных масел – сравнимая с цветущим лугом. Эта процедура нормализует работу сердца, органов дыхания, обмена веществ, пищеварения, повышают выносливость организма, укрепляют опорно-двигательный аппарат, положительно влияют на нервно-психическую сферу, вызывают положительные эмоции, помогают избавиться от лишнего веса, одышки и многих других «факторов риска». Композиции по показаниям: «Здоровое сердце»\«Релакс»\ «Умиротворение»\ «Хорошее настроение» \«Спокойной ночи».	5	12	18
Плавание в открытом подогреваемом бассейне	7	14	21
ЛФК (групповые занятия) (лечебная зарядка – это курс специально подобранных физических упражнений для оздоровления организма путем движения) Механотерапия (занятия на тренажерах)	5	10	15
Дозированная ходьба, терренкур	7	14	21
Прием кислородного коктейля или Прием фиточая	5	12	18
Климатотерапия	7	14	21

*****За дополнительную плату :** Подводный душ, лечебный подводный массаж, Медицинский массаж, Иглорефлексотерапия, Гирудотерапия, озонотерапия, Бальнеологические ванны, сухие углекислые ванны
Теплолечение(озокерит ,грязевые, нафтиновые аппликации)

Ожидаемый эффект:

- Улучшение общего самочувствия и настроения
- Повышение жизненного тонуса
- Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам
- Нормализация сна
- Повышение качества жизни
- Уменьшение доз лекарственных препаратов и\или полный отказ от них