

Профилактика железодефицитной анемии.

Железистые минеральные воды (Fe) стимулируют образование эритроцитов, увеличивают содержание гемоглобина в крови, повышают общую резистентность организма к неблагоприятным воздействиям. Железистые минеральные воды назначают главным образом при железодефицитной анемии.

Показания:

- железодефицитная анемия – малокровие, развившееся вследствие недостаточности железа в организме, а так же в результате тяжелых заболеваний (кроме злокачественных новообразований) и операций
- хроническое постгеморрагическое малокровие, хлороз, не требующие стационарного лечения.

Противопоказания:

- все болезни системы крови в острой стадии и в стадии обострения
- лучевая болезнь III степени, а так же с выраженными проявлениями вегетативной дистонии, диэнцефального синдрома
- хронические интоксикации тяжелой степени с анемиями, энцефалопатиями, параличами
- общие противопоказания для СКЛ
- кровотечения неуточненные
- анемия неуточненная

Программа лечения (продолжительность от 7 до 21 дня):

- прием врача терапевта
- диетотерапия
- питьевое лечение марциальной водой (источник №4)
- климатотерапия
- массаж (классический лечебный) - 1 зона
- аппаратная физиотерапия по показаниям
- бассейн, сауна

Ожидаемый эффект:

- улучшение самочувствия
- увеличение продолжительности ремиссий
- улучшение гематологических показателей