

## **Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.**

Железистые воды применяют для ванн и орошений. Их бальнеологическая ценность зависит от концентрации в воде не только ионов железа, но и от других минералов, а так же минерализации воды и ее температуры. Наружное применение ванн из железистых минеральных вод рекомендуют при сердечно-сосудистых заболеваниях.

### **Показания:**

- стенокардия I функционального класса без нарушений ритма и проводимости вегето-сосудистая дистония
- гипертоническая болезнь I – стадии, доброкачественного течения, без частых кризов, нарушений ритма и проводимости

### **Противопоказания:**

- нестабильная стенокардия, острый инфаркт миокарда, аневризма сердца
- все заболевания в стадии обострения
- недостаточность кровообращения выше I стадии
- постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения, пароксизмальная тахикардия, полная блокада правой и левой ножек пучка Гиса
- угрожающие жизни нарушения сердечного ритма
- недавно перенесенный инфаркт миокарда и инсульт со злокачественной гипертонией
- атеросклеротическая энцефалопатия
- тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса
- декомпенсация периферического кровообращения с наличием язв, гангрены

### **Программа лечения (продолжительность от 7 до 21 дня):**

- прием врача терапевта
- диетотерапия
- питьевое лечение марциальной водой (источник № 3)
- физиопроцедуры по назначению врача.
- бальнеотерапия (ванны)
- массаж (лечебный классический) - 1 зона
- лечение шунгитом (релаксация в шунгитовой комнате)
- климатотерапия

### **Ожидаемый эффект:**

- улучшение общего самочувствия
- нормализация гемодинамических показателей
- уменьшение приступов стенокардии
- повышение толерантности к физической нагрузке