

## **Профилактика заболеваний органов пищеварения.**

При приеме внутрь действие минеральной воды начинается уже в ротовой полости, продолжается в нижележащих отделах – желудке, кишечнике, и заканчивается после всасывания воды и ее элементов в кишечнике. Питьевое лечение показано главным образом при заболеваниях органов пищеварительной системы.

Показания:

- хронический гастродуоденит (вне обострения)
- язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки (в фазе стойкой ремиссии, без двигательной недостаточности, склонности к кровотечению, пенетрации и подозрения на возможность злокачественного перерождения)
- хронический гастрит с секреторной недостаточностью, с сохраненной и повышенной секрецией
- синдром раздраженного кишечника с диареей, запор
- хронический холецистит, желчно-каменная болезнь (исключая формы требующие хирургического вмешательства: множественные или крупные единичные конкременты, закупорка желчных путей)
- хронические панкреатиты (нетуберкулезные, в фазе стойкой ремиссии, без склонности к частым обострениям)

Противопоказания:

- все заболевания в фазе обострения, общие противопоказания для СКЛ
- рубцовое сужение пищевода и кишок с нарушениями проходимости, стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря
- болезнь Золингера – Эллисона
- ригидные, антральные гастриты, полипы желудка, болезнь Менетрие
- осложнения после операции на желудке
- энтероколит с истощением
- кровоточащий геморрой, полипоз кишечника, хроническая дизентерия, НЯК
- цирроз печени, все желтухи, ЖКБ с печеночной коликой
- вирусные гепатиты
- тяжелый панкреатит, нарушение проходимости панкреатического протока

**Программа лечения (продолжительность от 7 до 21 дня) :**

- прием врача терапевта
- диетотерапия
- питьевое лечение марциальной водой (источник №2)
- физиопроцедуры
- лечение шунгитом (комната релаксации)
- бальнеотерапия (ванны)
- климатотерапия
- бассейн, сауна

Ожидаемый эффект:

- уменьшение частоты обострений
- уменьшение выраженности клинических проявлений
- улучшение функционирования желудочно-кишечного тракта

