

## **Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.**

Показания:

- реактивные артропатии (при наличии активности процесса не выше I степени, при отсутствии инфекции)
- ревматоидный артрит (серопозитивный и серонегативный) в фазе ремиссии или активности процесса не выше I степени, утраты функциональной способности не выше II степени
- псориатическая артропатия (активность не выше I степени, псориаз в стационарной стадии)
- юношеский ревматоидный артрит
- идиопатическая подагра
- полиартроз
- коксартроз, гонартроз
- сколиоз ( I – II степени)
- остеохондроз позвоночника с вторичными неврологическими расстройствами и без них
- спондилез с радикулопатией и без нее
- миозит
- синовиты и теносиновиты
- фибробластические нарушения (контрактура Дюпюитрена, подошвенный фасцит)
- последствия термических и химических ожогов (контрактуры)

Противопоказания:

- тяжелые формы поражения костей суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов
- полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, при необратимых изменениях в суставах, при потере способности к самообслуживанию
- тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения
- хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге
- септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с висцеритами
- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения

**Программа лечения (продолжительность от 7 до 21 дня):**

- прием врача терапевта
- питьевое лечение марциальной водой (источник №3)
- массаж (лечебный классический, 1 зона)
- физиопроцедуры
- лечение шунгитом (шунгитовые аппликации, массаж стоп)
- климатотерапия
- бассейн, сауна

Ожидаемый эффект:

- уменьшение болевого синдрома
- восстановление объема движений

- уменьшение сколиоза позвоночника
- уменьшение болевых точек по ходу пораженных корешков и стволов, болевых и тронических рефлексов
- уменьшение расстройств чувствительности и сосудисто-трофических нарушений