

Профилактика болезней органов дыхания.

Показания:

- хронические заболевания органов дыхания в стадии стойкой ремиссии и лучше в теплое время года (хронические бронхиты, трахеиты и т.д.)
- эмфизема
- заболевания верхних дыхательных путей (риниты, гаймориты)

Противопоказания:

- легочно-сердечная недостаточность выше I стадии
- бронхоэктатическая болезнь и хронический абсцесс при резком истощении, повышении температуры тела, выделении обильной гнойной мокроты
- бронхиальная астма с тяжелыми (частыми) приступами, гормонозависимая неконтролируемая астма
- спонтанный пневмоторакс
- послеоперационные осложнения
- кровохарканье, плевральный выпот
- заболевания дыхательной системы в острый период и в фазе обострения хронического процесса
- общие противопоказания для санаторно-курортного лечения

Программа лечения (продолжительность от 7 до 21 дня):

- прием врача терапевта
- физиопроцедуры (ингаляции)
- аппаратная физиотерапия терапия
- бальнеотерапия (ванны)
- лечение шунгитом (комната релаксации, массаж стоп на шунгитовой крошке)
- климатотерапия
- ручной массаж

Ожидаемый эффект:

- уменьшение одышки, выделения мокроты, кашля
- улучшение общего состояния
- снижение частоты обострений