

Антистресс. Общее оздоровление.

Показания:

- раздражительность, нарушение сна
- синдром «хронической усталости»
- нейроциркуляторная дистония

Противопоказания:

- острые инфекционные заболевания
- эпилепсия, эписиндром (припадки более 2-х раз в год)
- психические нарушения
- болезни крови
- злокачественные новообразования
- беременность
- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению

Программа лечения (продолжительность от 7 до 21 дня):

- прием врача терапевта
- диетическое питание
- физиопроцедуры
- лечение шунгитом (шунгитовая комната, массаж стоп)
- климатотерапия
- бассейн, сауна
- массаж (лечебный классический) - 1 зона
- бальнеотерапия (ванны)

Ожидаемый эффект:

- улучшение общего самочувствия
- восстановление работоспособности